

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ

«Д-тарта 2023 г.

CONST

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 5-11 классов (возрастная категория: с 12 лет и старше)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2023 год

- * Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.
- * Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)
- *Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И.Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростов НЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г
- *Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- М.:2010. 496с.
- *СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
- *Картотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др.- М.:2011
- *Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаппаров М.М.Г., 2014г. с. 459
- *Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НЦЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. М.: 2022. 698 с.

Симферопольский район 2023год

					Hez	еля 1													
<u>:</u>					Де	HP [
№, рецептура	Наимснование блюда	Масса порций, г	белки, г	Інщевая ценно	T	Эпергетическа я ценность,	Ват. С, мг	Вит. ВІ, мг	Вит. В2,	Вит. А, мыт	But. D,	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, MF	К, мг	L, MICT	Se, met	F , мкт
	`		Geziku, P	жиры, г	углеводы, г	1303.3	<u> </u>	l	L	<u> </u>	<u> </u>	<u>l</u> .	<u>. </u>	<u> </u>	L	<u> </u>			<u> </u>
				,		трак	· · ·							, , ,					
193/2016 16/2016	КАПІА МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ	260	7,79 3.48	7,30 4,43	42,12 0,00	266,33 \$4,60	7,79 0.11	7,30	42,12 0,05	266,33 43,20	0,11	159,49 132.00	148,09 75,00	24,73 5,25	0,56	232,34 13,20	11,25 0,00	2,55	33,15 0.00
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж.	10	0,08	7.25	0,00	66.1	0,00	100.0	0,01	45.00	0,14	2,40	3,00	0,05	0,15	3.00	0.00	0.10	0.00
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4	200	0,04	0.00	10,10	41.26	1,67	0,00	0,01	0.43	0,00	5,37	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0.02	70,40
18/2016	хлер циенианий	65	4,94	0,52	31,98	152.75	0,00	0.13	0,03	0,00	0.00	14,95	54.60	21,45	1,24	83,85	0.00	0.00	1.24
	Итого завтрак:	550	16,33	19,49	84,33	581,04	9,57	7,43	42,22	354,96	0,38	314,21	287,34	55,04	2,59	356,57	11,25	2,67	105,07
						бед	1		1-4					1 25,4	1				100,0
8.9/2011	РАНДПОЙЗЕН АЧИН	100	1.95	8,41	11,55	129,72	14,58	8,41	11,55	129,72	0,00	36,34	51,45	25,08	1,48	351,79	6,93	1,23	21,02
132/2016	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	5.89	5,55	19,36	151,28	11,56	0,22	0,08	226,90	0,00	49,87	107,43	38,74	2,51	498,62	34,38	2,82	30,28
2,32/2010	ГІЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 75/50	125	20.76	24.61	11.51	301.07	38,70	0.35	2,44	9301.17	1.33	14.32	357,81	23,42	7,86	355.40	32,30	44,69	256,68
354/2016	ГНОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,91	5,21	26,47	168,85	31,15	0,17	0,15	34,86	0,08	55,72	116,57	39,62	1,48	915,92	82,13	1,01	51,75
448/2016	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (АПЕЛЬСИНЫ/МАНДАРИНЫ)	200	0.27	0,06	24,39	100.68	18,00	10,0	0,01	2,40	0,00	10.86	6,90	3,90	0.16	59.76	0,60	0,15	5,10
18/2016	хлев ппленичний	20	1.52	0.16	9,84	47,00	0,00	0,04	10,0	0,00	0.00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	хлеб Ржаной	40	2.64	0.48	13,36	69,60	0.00	0.08	0.04	0,00	0,00	13.20	77.60	22.80	1,80	97.60	1,28	2.20	9.60
	Итого обед:	915	36,94	44,47	116,08	968,20	113,99	9,28	14,29	9695,05	1,41	184,91	734,56	160,16	15,66	2304,88	157,62	52,08	374,80
					Пол	динс													
5.5/371/2010	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С САХАРОМ СО СМЕТАНОЙ 100/10	110	15,42	10,88	15,98	226,84	0,69	0,05	0,28	.83,33	0.23	160,70	204,26	22,76	0,61	150.88	18,18	24,01	34,75
18/2016	XIEE LITTEHNAPPIŲ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	-51,60	0.00	0,00	0,76
463/2016	молоко	200	5,80	5.00	9.60	108,00	2,60	0,08	0.30	44,00	0,06	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	18,00	4,00	40,00
	Итого поддинк:	350	24,26	16,2	45,2642	428,84	3,2876	0,21342	0,5958	127,33	0,29088	409,9024	417,855	63,9566	1,57422	494,4822	36,18	28,0068	75,5112
	Beero:	1815,00	77,52	80,16	245,67	1978,08	126,84	16,92	57,10	10177,34	2,08	909,02	1439,76	279,16	19,83	3155,94	205,06	82,76	555,38
					Hea	еля 1													-
					Ле	нь 2													
	T	 																	
Y	·		17	DIMERRA HERRIO	Th.							1 !	•	, ·	1	1 1			·
AS. Benefreyna	Наименования блюза	Масса порций,		лщевая ценнос	т <u>. </u>	Энергстическа	Ber C vc	Bor RI we	Вит. В2,	But A set	Вит. D.	Салт	Риг	Marur	Fe vr	Kvr	Lyner	Se silt	Fater
N ₂ , penenrypa	Наимсиование блюда	Масса порций, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергстическа я ценность, ккал	But. C, MC	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкт	Вит. D, мес	Са, мг	. Р, мг	Мд, мг	Fe, sur	К, мг	L мкг	Se, MKT	F, мкг
on, penerrypa	Наименование блюда	Масса порций, г			углеводы, г	я ценность, ккал	Вит. С, мс	Вит. В1, мг	Ват. В2, ме	Вит. А, мкт	1 '	Са, мг	. Р, мг	Мд, мг	Fe, Mr	К, мг	L , мкг	Se, sikt	F, мкг
		r	белки, г	жиры, г	углеводы, г Зав	я ценность, ккал грак			MC		NET			L					
226/2016	МАКАРОНЫ, ЗАТЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	белки , г 10,01	жиры, г 7,39	углеводы, г Зав 44,04	я ценность, ккал грак 283,63	0,09	0,13	Mr 0.07	54,91	0.18	144,24	125,27	15,50	1,24	89,98	144,94	0,04	14,45
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ)	180	белки, г 10,01 0,76	жиры, г 7,39 3,56	углеводы, г Зав 44,04 3,08	я ценность, ккал грак 283,63 47,60	0,09	0,13 0,01	0,07 0,02	54,91 61,20	0.18	144,24 16,40	125,27 14,80	15,50 6,00	1,24 0,28	89,98 126,00	144,94	0.04	14,45
226/2016 7.30/2014	МАКАРОНЫ, ЗАТЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	белки , г 10,01	жиры, г 7,39	углеводы, г Зав 44,04	я ценность, ккал грак 283,63	0,09	0,13	Mr 0.07	54,91	0.18	144,24	125,27	15,50	1,24	89,98	144,94	0,04	14,45
226/2016 7.30/2014 418/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 40 200	белки, г 10,01 0,76 4,84	7,39 3,56 3,70	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60	я ценность, ккал грак 283,63 47,60 117.02	0,09 2,80 1,30	0,13 0,01 0.07	0,07 0,02 0,16	54,91 61,20 22,00	0.18 0.00 6,03	144,24 16,40 144,94	125,27 14,80 136,40	15,50 6,00 33,52	1,24 0,28 0,50	89,98 126,00 341,74	144,94 0,00 9,00	0,04 0,00 7,13	14,45 0,00 20,00
226/2016 7/30/2014 418/2016 403/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБА ЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	180 40 200 100	белки, г 10,01 0,76 4,84 0,35	7,39 3,56 3,70 0,35	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02	я ценность, ккеал грак 283,63 47,60 117.02 41,36 94,00 583,61	0,09 2,80 1,30 10,47	0,13 0,01 0.07 0,03	0,07 0,02 0,16 0,03	54,91 61,20 22,00 4,83	0,18 0,00 6,03 0,00	144,24 16,40 144,94 19,45	125,27 14,80 136,40 16,33	15,50 6,00 33,52 11,48	1,24 0,28 0,50 2,56	89,98 126,00 341,74 268,82	144,94 0,00 9,00 1,76	0.04 0.00 7.13 0.28	14,45 0,00 20,00 77,44
226/2016 7.30/2014 418/2016 403/2016 18/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫГОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗВЕТРАК:	180 40 200 100 40 560	белки, г 10,01 0,76 4,84 0,35 3,04 19,01	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02	9 Helhoett, 1852.7. 1948 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66	0,13 0,01 0.07 0,03 0,08 0,32	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94	0,18 0,00 6,03 0,00 0,00 6,21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,49	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70	1.24 0.28 0.50 2.56 0.76 5.35	89.98 126.00 341.74 268.82 51.60 878,14	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65
226:2016 7:30:2014 418:2016 403:2016 18:2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ичео эльтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	180 40 200 100 40 560	6emen, r 10,01 0,76 4,84 0,35 3,04 19,01	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32	углеводы, г 3ав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 00 1,70	я ценность, късал трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94	0,18 0,00 6,03 0,00 0,00 6,21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70	1.24 0.28 0.50 2.56 0.76 5.35	89.98 126.00 341,74 268.82 51,60 878,14	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44	14,45 0,90 20,00 77,44 0,76 112,65
226:2016 7:30:2014 418:2016 403:2016 18:2016 70:71:2011 1.1:2011	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого завтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРІН С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180 40 200 100 40 560	белен, г 10,01 0,76 4,84 0,35 3,04 19,61 0,80 1,94	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 0 1,70 12,65	9 4(entocrt, 153.6) 17945 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 ieg 13,00 112,16	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35	0,18 0,00 6,03 0,00 0,00 6,21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23,00 38.87	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35	89 98 126,00 341,74 268,82 51,60 878,14	144,94 6,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44	14,45 0,90 20,00 77,44 0,76 112,65
226/3016 7/30/2014 418/2016 403/2016 18/2016 70/71/2011 1/1/2011 331/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КЛБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗВВТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ	180 40 200 100 40 560 100 250 240	белен, г 10,01 0,76 4,84 0,35 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 0: 1,70 12,65 50,40	я ценность, кксал трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 562 13,00 112,16 362,85	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04	0.18 0.00 6.03 0.00 0.00 6.21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23,00 38.87 27,04	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86	\$9.98 126.00 341,74 268.82 51,60 878,14 141.00 363,45 347,74	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78	14,45 0,90 20,00 77,44 0,76 112,65 0,90 26,83
236-2016 7-30-2014 418-2016 403-2016 18-2016 70-71/2011 1.1/2011 331/2016 11.28-2014	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗВЕТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200	6emai, r 10,01 0.76 4,84 0,35 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38 0,51	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10	углеводы, г 348 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 О 1,70 12,65 50,40 23,99	я ценность, кзсял траке 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 seg 13,00 112,16 362,85 101,55	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12 0,01	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,02 0,06 0,09	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00	0.18 0.00 6.03 0.00 0.00 0.00 6.21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23.00 38.87 27.04	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10,85	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86	\$9.98 126.00 341.74 268.82 51,60 878,14 141.00 363.45 347.74 121.05	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06 1,00	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16
226.2016 7.30.2014 418.2016 403.2016 18.2016 7071.2011 1.1.2011 331.2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ МКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ИТОГО ЗАБТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРПІ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЬЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЗЕЛОЧНОГО СОКА ХЛЕБ ПШЕВИЧЧЫЙ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30	6cmat, r 10,01 0.76 4,84 0.35 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38 0,51 2,28	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 О 1,70 12,65 0,40 23,99 14,76	я ценность, кзсял 17,60 117,02 41,36 94,00 13,00 112,16 362,85 101,55 70,50	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12 0,01	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,02 0,06 0,09 0,01	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00	0.18 0.00 6.03 0.00 0.00 0.00 6.21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23.00 38.87 27,04 11.15 6.90	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10.85 25,20	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43	89 98 126,00 341,74 268,82 51,60 878,14 141,00 363,45 347,74 121,05 38,70	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06 1,00 0,00	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00	14,45 0,90 20,00 77,44 0,76 112,65 0,90 26,83 116,16 0,90 0,57
226/2016 7/30/2014 418/2016 403/2016 18/2016 70/71/2011 11/2011 331/2016 11/28/2014 18/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ И ТОГО ЛИВТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА ХЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30 40	6cman, r 10,01 0,76 4,84 0,35 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38 1,95 2,28 2,64	7,39 3,56 3,70 0,33 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24 0,48	NT/1080/14, r 3aB 44,04 5,08 15,60 8,62 19,68 91,02 0 1,70 12,65 50,40 23,99 14,76 13,36	я ценность, взсял трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 ieg 13,00 112,16 362,85 101,55 70,50 69,60	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00 0,00	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12 0,01 0,06	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,02 0,06 0,09 0,01 0,02	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00 0,00	0.18 0.00 6.03 0.00 0.00 6.21 0.00 0.00 0.00 0.00	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 33.4.23 23.00 38.87 27.04 11.15 6.90 13.20	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10,85 25,20 77,60	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90 22,80	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43 0,57	89 98 126,00 341,74 268,82 51,60 878,14 141,00 363,45 347,74 121,05 38,70 97,60	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06 1,00 0,00 1,28	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00 0,00	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16 0,00 0,57 9,60
226/2016 7/30/2014 418/2016 403/2016 18/2016 70/71/2011 1.1/2011 331/2016 11/28/2014 18/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ МКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ИТОГО ЗАБТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРПІ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЬЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЗЕЛОЧНОГО СОКА ХЛЕБ ПШЕВИЧЧЫЙ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30	6cmat, r 10,01 0.76 4,84 0.35 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38 0,51 2,28	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24	NT/1080/1M, F 3aB 44,04 5.08 15,60 8,62 19,68 91,02 0 1,70 12,65 50,40 23,99 14,76 13,36 116,86	я ценцость, кзсял 17рак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 ieg 13,00 112,16 362,85 101.55 70,50 69,60 729,66	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12 0,01	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,02 0,06 0,09 0,01	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00	0.18 0.00 6.03 0.00 0.00 0.00 6.21	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23.00 38.87 27,04 11.15 6.90	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10.85 25,20	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43	89 98 126,00 341,74 268,82 51,60 878,14 141,00 363,45 347,74 121,05 38,70	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06 1,00 0,00	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16 0,00 0,57 9,60
226:2016 7:30:2014 418:2016 403:2016 18:2016 18:2016 70:71:2011 1.1:2011 331:2016 11:28:2014 18:2016 19:2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого завтрак: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛЮВ КУРИНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ УЛЕБ РИМЕНИЧНЫЙ ИТОГО ФЙЕД:	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30 40 860	6cman, r 10,01 0,76 4,84 0,55 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38 0,51 2,28 2,64 26,54	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24 0,48 21,56	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 0 1,70 0 1,70 12,65 50,40 23,99 14,76 116,86 Пад	я ценность, кзсял трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 562 112,16 362,85 101,55 70,50 69,60 729,66	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00 32,59	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12 0,01 0,06 0,08	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,02 0,06 0,09 0,01 0,02	\$4,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00 0,00 588,39	0,18 0,00 6,03 0,00 0,00 6,21 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23,00 38,87 27,04 11.15 6.90 13.20 120,16	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10,85 25,20 77,60 403,49	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90 22,80 166,85	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43 0,57 1,80 7,39	89 98 126,00 341,74 268,82 51,60 878,14 141,00 363,45 347,74 121,05 97,60 1109,54	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06 1,00 1,28 112,39	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00 0,00 22,00 25,62	14,45 0,90 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16 0,00 0,57 9,60 153,15
226/2016 7/30/3014 418/2016 403/2016 18/2016 7/07/2011 1.1/2011 331/2016 11.28/2014 18/2016 19/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЛВЯТРАК ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛЮВ КУРИНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА УЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ УЛЕЕ РЖАНОЙ ИТИГО ФІСД: ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30 40 860	6cmcu, r 10,01 0,76 4,84 0,35 3,04 19,01 0,80 1,94 18,38 0,51 2,28 2,64 26,54 6,19	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24 0,48 21,56	углеводы, г Зав 44,04 43,08 15,60 8,62 19,68 91,02 0 1,70 12,65 50,40 23,99 14,76 13,36 116,86 Под	я ценность, кзсял трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 562 13,00 112,16 362,85 101,55 70,50 69,60 729,66	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 20,00 0,00 32,59 0,21	0,13 0,01 0,07 0,03 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,12 0,01 0,06 0,08 0,34	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,06 0,09 0,01 0,02 0,04 0,03	54,91 61,20 22,00 4,83 9,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00 0,00 588,39	0,18 0,00 6,03 0,00 0,00 6,21 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	144.24 16.40 144.94 19.45 9.20 334.23 23,00 38.87 27,04 11.15 6.90 13.20 120,16	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10,85 25,20 77,60 403,49	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90 22,80 166,85	1,24 0,28 0,50 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43 0,57 1,80 7,39	89.98 126.00 341,74 268,82 51,60 878,14 141,00 363,45 347,74 121,05 38,70 97,60 1109,54	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 0,00 16,05 94,06 1,00 1,28 112,39	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00 0,00 2,20 25,62	14,45 0,90 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16 0,90 0,57 9,60 153,15
226.2016 7.30.2014 418.2016 403.2016 18.2016 18.2016 70.71.2011 1.1.2011 331.2016 11.28.2014 18.2016 19.2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ МКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ИТОГО ЗАВТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРП С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА УЛЕЕ РИКАНОЙ ИТОГО ОВЕД: ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30 40 860	6cmcu, r 10,01 0.76 4.84 0.35 3,04 19,01 0.80 1,94 18,38 0.51 2.28 2.64 2.654	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24 0,48 21,56	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 О 1,70 12,65 53,59 14,76 13,36 116,86 Пва 21,22 8,62	я ценность, кзсял трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 62 13,00 112,16 362,85 101,55 70,50 69,60 79,66 211116 141,83 41,36	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00 0,00 32,59	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,11 0,06 0,08 0,34 1	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,06 0,09 0,01 0,02 0,04 0,02	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00 0,00 588,39 23,45 4,83	0,18 0,00 6,03 0,00 6,21 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	144.24 16.40 144.94 19.45 9,20 334.23 23,00 38.87 27,04 11.15 6.90 13.20 120,16	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10.85 25,20 77,60 403,49 72,88 16,33	15,50 6,00 33,55 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90 22,80 166,85	1,24 0,28 0,50 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43 0,57 1,80 7,39	89.98 126.00 341,74 268.82 51,60 878,14 141.00 363,45 347,74 121.05 38,70 97,60 1109,54	144,94 6,00 9,00 1,76 0,00 155,70 16,05 94,06 1,00 1,00 1,28 112,39 9,99 1,76	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00 0,00 2,20 25,62 7,62 0,28	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16 0,00 0,57 9,60 153,15
226.2016 7.30.2014 418.2016 403.2016 18.2016 7.071.2011 1.1.2011 331.2016 11.28.2014 18.2016 19.2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ МКРА ИЗ КАБА ЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ИТОГО ЗОВТРИК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРЦ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ КИСЛЬ ИЗ ЗЕЛОЧНОГО СОКА ХЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ИТОГО ОБЕЖИЕ ВАТРУШКА С ТЕОРОТОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30 40 860	6cmcu, r 10,01 0.76 4.84 0.35 3,04 19,91 0.80 1,94 18,38 0.51 2.28 2.64 2.654 6.19 0.35 5.80	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24 0,48 21,56 3,57 0,35 5,00	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 0 1,70 12,65 50,40 14,76 13,36 116,86 Пад 21,22 8,62 8,00	я ценность, кусал трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 12,16 362,85 101,55 70,50 69,60 729,66 20118 41,83 41,36 106,90	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00 0,00 0,00 32,59	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,11 0,06 0,08 0,34 0,99 0,03	0,07 0,02 0,16 0,03 0,03 0,02 0,02 0,06 0,09 0,01 0,02 0,04 0,02 0,04 0,03 0,03	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00 0,00 0,00 588,39 23,45 4,83 44,00	0,18 0,00 6,03 0,00 0,00 6,21 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	144.24 16.40 19.45 9.20 334.23 23.00 38.87 27.04 11.15 6.90 13.20 120,16	125,27 14,80 16,33 33,60 326,49 24,00 53,05 212,79 10,85 25,20 77,60 403,49 72,88 16,33 190,00	15,50 6,00 33,52 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90 22,80 166,85	1,24 0,28 0,50 2,56 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43 0,57 1,80 7,39	89 98 126,00 341,74 268,82 51,60 878,14 141,00 363,45 347,74 121,05 38,70 97,60 1109,54 69,70 268,82 292,00	144,94 0,00 9,00 1,76 0,00 155,70 16,05 94,06 1,00 0,00 1,28 112,39 9,99 1,76 18,00	0,04 0,00 7,13 0,28 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00 0,00 2,20 25,62 7,62 0,28 4,00	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65 0,90 26,83 116,16 0,00 0,57 9,60 153,15
226/2016 7:30/2014 418/2016 403/2016 18:2016 18:2016 70/71/2011 1.1/2011 331/2016 11.28:2014 18/2016 19/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ МКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ УЛЕЕ ПШЕВИЧНЫЙ ИТОГО ЗАВТРАК: ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ БОРП С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА УЛЕЕ РИКАНОЙ ИТОГО ОВЕД: ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	180 40 200 100 40 560 100 250 240 200 30 40 860	6cmcu, r 10,01 0.76 4.84 0.35 3,04 19,01 0.80 1,94 18,38 0.51 2.28 2.64 2.654	7,39 3,56 3,70 0,35 0,32 15,32 0,10 5,92 14,73 0,10 0,24 0,48 21,56	углеводы, г Зав 44,04 3,08 15,60 8,62 19,68 91,02 О 1,70 12,65 53,59 14,76 13,36 116,86 Пва 21,22 8,62	я ценность, кзсял трак 283,63 47,60 117,02 41,36 94,00 583,61 62 13,00 112,16 362,85 101,55 70,50 69,60 79,66 211116 141,83 41,36	0,09 2,80 1,30 10,47 0,00 14,66 5,00 20,00 5,59 2,00 0,00 0,00 32,59	0,13 0,01 0,07 0,03 0,08 0,32 0,02 0,05 0,11 0,06 0,08 0,34 1	0,07 0,02 0,16 0,03 0,02 0,29 0,06 0,09 0,01 0,02 0,04 0,02	54,91 61,20 22,00 4,83 0,00 142,94 5,00 266,35 317,04 0,00 0,00 588,39 23,45 4,83	0,18 0,00 6,03 0,00 6,21 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	144.24 16.40 144.94 19.45 9,20 334.23 23,00 38.87 27,04 11.15 6.90 13.20 120,16	125,27 14,80 136,40 16,33 33,60 326,40 24,00 53,05 212,79 10.85 25,20 77,60 403,49 72,88 16,33	15,50 6,00 33,55 11,48 13,20 79,70 14,00 24,76 91,39 4,00 9,90 22,80 166,85	1,24 0,28 0,50 0,76 5,35 0,60 1,12 1,86 1,43 0,57 1,80 7,39	89.98 126.00 341,74 268.82 51,60 878,14 141.00 363,45 347,74 121.05 38,70 97,60 1109,54	144,94 6,00 9,00 1,76 0,00 155,70 16,05 94,06 1,00 1,00 1,28 112,39 9,99 1,76	0,04 0,00 7,13 0,28 0,00 7,44 0,00 0,64 22,78 0,00 0,00 2,20 25,62 7,62 0,28	14,45 0,00 20,00 77,44 0,76 112,65 0,00 26,83 116,16 0,00 0,57 9,60 153,15

						ens 1														
						нь 3														· ·
		Масса порщий,		Інщевая цения		Энергетическа			Вит. В2.	I	Вит. D,	Γ	I							
№, рецептура	Наименование блюда	r	белки, г	жиры, г	углеводы, г	я ценность, кжал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Mr	Вит. А, мкт	MKT,	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, Mr	К, мг	L, MIST	Se, MKT	Г , мкг	
		ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	<u> </u>		3an	тразе		·	 -	·	·			ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	<u> </u>	<u></u>		L		
240/2016	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ БЕЗ САХАРА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 115/10	125	18,21	11,57	21,66	267,60	1,38	0.08	0,35	87,11	0,26	211,33	260,29	32,46	0,97	280,42	20,55	27,66	41,06	
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,001	0,01	45,00	0;13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0,00	0,10	0.28	
423/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4	200	0,04	0,00	10,10	41,26	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	5,37	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	70,40	
403/2016	яблоки свежие	120	0.48	0,48	11,76	56,40	12.00	0,14	0.05	6,00	0,00	30,70	55,20	27,30	3,59	398.10	2,40	0.36	10,55	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ [ППЕНИЧНЫЙ	45 50	2,97 3,8	0,54	15,03 24,6	78,30 117,5	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,85	87,30 42,00	25,65 16,50	2,03 0,95	109,80 64,50	0,00	2,48 0,00	10,80 0,95	
	Итого завтрак:	550	25,58	20,24	83,28	627,16	15,05	0,41	0,48	138,54	0,39	276,15	454,44		8,18	880,00	24,39		134,04	
	Tonouri opposite Loopful II					бед								1						
108/2017	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	1,10	0,10 5.67	1.60	16,00	10,00	0,04	0,03	50,00 230,01	0,00	14,00 40.05	26,00 83,97	20,00	0,90 1,03	290,00 377.51	0,00 40,96	0,10 3,49	5,10 34,35	
299/363/2016	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 100/20	120	14.12	19,29	14.29	287,23	2.90	0,11	0,15	23,65	0,01	16,88	170,23	26,45	1,60	302,41	28,22	2,01	54,97	
343/2016 484/2016	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	3,85 1.00	7.42 0,20	13,36	137,94 92.00	84,96 4.00	0,08	0,09	376,20 0.00	0,00	146,24	76,98 14,00	39,56 8,00	1,42 2,80	632,79 240.00	25,06	0,82	32,36 0,00	
18/2016	СОК ФРУК ГОВЫИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) ХЛЕБ ППЈЕНИЧЊИ	200	1,00	0,16	9.84	47.00	0.00	0,02	0.02	0.00	0.00	4.60	16,80	6.60	0.38	25.80	0.00	0,00	0,38	
19/2016	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,08	0.04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60	
<u> </u>	Итого обед:	910	28,86	33,32	97,05	817,48	113,56	0,48	0,45	679,86	0,17	248,96	465,58	146,38	9,93	1966,12	97,51	8,63	136,76	
256/2016	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	10,45	2,43	11,58	109,20	0,36	0,14	0,10	10,50	0.14	45,21	157,96	37,51	1.01	264,69	94,71	10,44	374.84	
346/2016	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	2,14	4,05	17,18	113,90	21,00	0.11	0.08	25,65	0,07	45,38	63,14	24,40	0,98	597,99	45,25	0,33	31,64	
11.17/2010	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.68	0,28	12,65	68,77	200,00	0,01	0,06	163,40	0.00	12,09	3,40	3,40	0.61	10,09	0.00	0,00	0,00	•
18/2016 19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,12	7,38 5,01	35,25 26,10	0,00	0,03	0.01	0,00	0,00	3,45 4,95	12,60	4,95 8,55	0,29	19,35 36,60	0,00	0,00	0,29 3,60	4 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Итого полдинк:	100	15,40	7,06	53,80	353,22	221,36	0,32	0,27	199,55	0,20	111,08	266,20	78,81	3,57	928,72	140,44	11,60	410,36	
	Bcern:	1860,00	69,83	60,62	234,13	1797,86	349,96	1,21	1,19	1017,96	0,76	636,19	1186,22	330,71	21,68	3774,83	262,34	50,84	681,16	
 						еля I нь 4								·						
		Ţ.,	П	пицевая ценио		Энергетическа														
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	белка, г	жиры, г	углеводы, г	я ценность, ккал	Вит. С, мг	Bur. Bl. Mr	Bur. B2,	Вит. А, мит	Вит. D, мкг	Ся, мг	P, MC	Мд, мг	Fe, мг	K, mr	1, мкт	Se, met	F, мкг	
	<u> </u>	<u> </u>	L	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	300	трак	·		L	<u> </u>	L	L	L	L	Ļ	L	<u> </u>	<u> </u>	L	
8,18/2010	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	0,59	1,04	1,24	16,59	1,48	0,01	0,00	14,44	0,00	3,80	11,99	3,61	0,25	20,14	0.00	0,25	0,00	
318/368/2016	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/20	90	13,42	5,62	12,72	153,95	0,14	0,13	0,09	19,73	0,04	33,96	115,65	50,19	1,28	187,70	14,27	13,08	65,44	
342/2016	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,45	4,55	46,69	245,48	0,00	0,05	0,03	24,30	0,07	19,58	98,82	32,32	0,75	64,94	144,88	9,57	31,65	
420/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	200	0	0	9,98	39,9	0,07	00,00	0.01	0.35	0.00	3,77	5,77	3,08	0,60	17,66	0,00	0,00	70,00	
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПИЦЕНИЧЬЫЙ	40	1,32 3.04	0,24	6,68	94,00	0,00	0,04	0.02	00.0	0,00	6,60 9,20	38,80 33,60	11,40	0,90	48,80 51,60	0,64	1,10	4,80 0,76	
	Итого завтряк:	550	22,82	11,77	96,99	584,72	1,69	0,32	0,17	58,82	0,11	76,91	304,62	113,80	4,53	390,84	159,79	23,99	172,65	
						бед														
185/2016	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	100	1,70	3,03	9,31	71,33	10,35	0,02	0,05	20,92	0,04	44,27	48,57	23,25	1,47	304,31	17.68	0,77	21,60	
122/2016	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2.48	4.01	17,20 30,40	115,63 427,50	16,78 31.67	0,09	0.07	211,08	10,0	25,54	76,64	26,64	0,99	493,25	25,08 60.62	2,15 5,37	33,83 114,33	
I								0.30	0.43	96,25	0,37	134,21	332,43	66,14	3,36	1266.41	60,62		114,55	
2.48/1995	МОЭКИ ИЛЕГЧЭТОЧП МЕНЧАЕТО КАНИЛВОЧИЛИЧАФ КАНЬПЭФОТЧАК АЖИЛЭПТАК	240	21,41	ļ					0.01	1.50	0.00	5.40	2.70	2.70	0.72	84.00	0.60		2.40	
2.48/1995 451/2016 18/2016	холдак ви тогтмом	200	0,12	0,12	22,90	93,90 47,00	3,00	0,01	10.0	1,50	0,00	5,40 4.60	3,30	2,70	0,72	84,00 25,80	0.60	0,09	2,40 0.38	
451/2016	 			ļ		93,90			0.01 0.01 0.04	1,50 0,00 0,00	0,00 0,00 0,00	5,40 4,60 13,20	3,30 16,80 77,60	_	0,72 0,38 1,80	84,00 25,80 97,60		0,09	$\overline{}$	
451/2016 18/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200 20	0,12 1,52	0,12 0,16	22,90 9,84 13,36 103,00	93,90 47,00 69,60 824,95	3,00	0,01 0,04	10,0	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25.80	0,00	0,09	0,38	
451/2016 18/2016 19/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого обед:	200 20 40 856	0,12 1,52 2,64 29,87	0,12 0,16 0,48 32,29	22,90 9,84 13,36 103,00 Hea	93,90 47,00 69,60 824,95	3,00 0,00 0,00 61,80	0,01 0,04 0,08 0,55	0,01 0,04 0,60	0,00 0,00 329,74	0,00 0,00 0,42	4,60 13,20 227,22	16,80 77,60 555,35	6,60 22,80 148,13	0,38 1,80 8,72	25,80 97,60 2271,37	0,00 1,28 195,26	0,09 0,00 2,20 10,58	9,60 182,14	
451/2016 18/2016 19/2016 209/2017	ХЛЕБ ПЛШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПЛШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	200 20 40	0,12 1,52 2,64	0,12 0,16 0,48	22,90 9,84 13,36 103,00	93,90 47,00 69,60 824,95	3,90 0,00 0,00	0,01 0,04 0,08	0,01	0,00	0,00	4,60 13,20	16,80 77,60	6,60 22,80	0,38 1,80	25.80 97,60	0,00	0,09 0,00 2,20	0.38 9,60	
451/2016 18/2016 19/2016 209/2017 13/2016 70/71/2011	KOMTOT M3 REJOK XJEE FILLEHH 9H.BÜ XJEE FRAHOЙ HTvor ofica: RÄLJO OTBAPHOE Ium:50 MACJIO CJUBO 9HOE 72.5% ж. OBOJUH CJERKEF CODEIBLE	200 20 40 850 50 10 50	0,12 1,52 2,64 29,87 6,35 0,08 0,4	0,12 0,16 0,48 32,29 5,75 7,25 0,05	22,90 9,84 13,36 103,00 Hoa 0,35 0,13 0,85	93,90 47,00 69,60 824,95 xiiii: 78,50 66.1 6,5	3,90 0,00 0,00 61,80 0,00 0,00 0,00	0,01 0,04 0,08 0,55 0,04 0,001 0,010	0,01 0,04 0,60 0,22 0,01 0,01	0,00 0,00 329,74 130,00 45.00 2,50	0,00 0,00 0,42 1,10 0.13 0,00	4,60 13,20 227,22 27,50 2,40 11,50	16,80 77,60 555,35 96,00 3,00 12,00	6,60 22,80 148,13 6,00 0,05 7,00	0,38 1,80 8,72 1,25 0,02 0,30	25,80 97,60 2271,37 70,00 3.00 70,50	0,00 1,38 105,26 10,00 0,00 0,00	0,09 0,00 2,20 10,58 15,35 0,10 0,00	0,38 9,60 182,14 27,50 0,28 0,00	
451/2016 18/2016 19/2016 209/2017 13/2016 70/71/2011 16/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого обед: ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1шт50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ОВОЩИ СВЕКИЕ / СОЛЕНЫЕ СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ	200 20 40 850 50 10 50	0,12 1,52 2,64 29,87 6,35 0,08 0,4 3,48	0,12 0,16 0,48 32,29 5,75 7,25 0,05 4,43	22,90 9,84 13,36 103,00 Hoa 0,35 0,13 0,85 0,00	93,90 47,00 69,60 824,95 XHIK 78,50 66.1 6,5 54,60	3,00 0,00 0,00 61,80 0,00 0,00 2,50 0,11	0,01 0,04 0,08 0,55 0,04 0,001 0,010	0,01 0,04 0,60 0,22 0,01 0,01 0,05	0,00 0,00 329,74 130,00 45.00 2,50 43.20	0,00 0,00 0,42 1,10 0,13 0,00 0,14	4,60 13,20 227,22 27,50 2,40 11,50 132,00	16.80 77,60 555,35 96,00 3,00 12,00 75,00	6,60 22,80 148,13 6,00 0,05 7,00 5,25	0,38 1,80 8,72 1,25 0,02 0,30 0,15	25,80 97,60 2271,37 70,00 3,00 70,50 13,20	0,00 1,28 105,26 10,00 0,00 0,00	0,09 0,00 2,20 10,58 15,35 0,10 0,00	0,38 9,60 182,14 27,50 0,28 0,00 0,00	
451/2016 18/2016 19/2016 209/2017 13/2016 70/71/2011 16/2016 11.3/2014	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого обед: ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1шт30 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 20 40 850 50 10 50 15 200	0,12 1,52 2,64 29,87 6,35 0,08 0,4	0,12 0,16 0,48 32,29 5,75 7,25 0,05	22,90 9,84 13,36 103,00 Hoa 0,35 0,13 0,85	93,90 47,00 69,60 824,95 xiiii: 78,50 66.1 6,5	3,90 0,00 0,00 61,80 0,00 0,00 0,00	0,01 0,04 0,08 0,55 0,04 0,001 0,010	0,01 0,04 0,60 0,22 0,01 0,01	0,00 0,00 329,74 130,00 45,00 2,50 43,20 11,50	0,00 0,00 0,42 1,10 0.13 0,00	4,60 13,20 227,22 27,50 2,40 11,50	16,80 77,60 555,35 96,00 3,00 12,00	6,60 22,80 148,13 6,00 0,05 7,00	0,38 1,80 8,72 1,25 0,02 0,30	25,80 97,60 2271,37 70,00 3.00 70,50	0,00 1,38 105,26 10,00 0,00 0,00	0,09 0,00 2,20 10,58 15,35 0,10 0,00	0,38 9,60 182,14 27,50 0,28 0,00	
451/2016 18/2016 19/2016 209/2017 13/2016 70/71/2011 16/2016 11/3/2014 18/2016	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого обед: ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1шт50 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ОВОЩИ СВЕКИЕ / СОЛЕНЫЕ СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ	200 20 40 850 50 10 50	0,12 1,52 2,64 29,87 6,35 0,08 0,4 3,48 1,45	0,12 0,16 0,48 32,29 5,75 7,25 0,05 4,43 1,25	22,90 9,84 13,36 103,00 103,5 0,13 0,85 0,00 2,40	93,90 47,00 69,60 824,95 3008 78,50 66.1 6,5 54,60 27,00	3,00 0,00 0,00 61,80 0,00 0,00 2,50 0,11 0,75	0,01 0,04 0,08 0,55 0,04 0,001 0,010 0,01	0,01 0,04 0,60 0,22 0,01 0,01 0,05	0,00 0,00 329,74 130,00 45.00 2,50 43.20	0,00 0,00 0,42 1,10 0.13 0,00 0.14 3,52	4,60 13,20 227,22 27,50 2,40 11,50 132,00 64,95	16.80 77.60 555,35 96.00 3.00 12.00 75.00 53.24	6,60 22,80 148,13 6,00 0,05 7,00 5,25 11,40	0,38 1,80 8,72 1,25 0,02 0,30 0,15 0,87	25,80 97,60 2271,37 70,00 3.00 70,50 13,20 97,80	0,00 1,28 105,26 10,00 0,00 0,00 0,00 4,50	0,09 0,00 2,20 10,58 15,35 0,10 0,00 0,00 1,00	0,38 9,60 182,14 27,50 0,28 0,00 0,00 110,00	

						целя I													
						иля I					·								
	T	1	I	Іпщевая ценно		Экергетическа	Ţ.	1	Г	1	1	1	1	·	1	1	1		T
№, рецептура	Наименование блюда	Масса поряції, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	я ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкт	BRT. D,	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, MF	К, мг	I, MRT	Se, sikt	F, мыт
					3aı	трак:				 -									
232/2016	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ	140	14,58	15,16	2,79	206,04	0,55	0,09	0,53	294,84	2,36	110,11	240,50	18,57	2,68	209,19	38,78	33,10	66,23
№52/3017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,71	3,04	4,18	46,92	4,75	0,01	0,02	0,95	0,00	17,58	20,49	10,45	0,67	136,80	3,33	0,33	9,50
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,001	0,01	45,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0,00	0,10	0.28
415/2016	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,58	2,85	14.71	100,06	1,17	0,04	0,14	19,92	5,83	123,42	107,20	29,60	1,00	192,06	8,10	1,80	27,80
18/2016 403/2016	ХЛЕВ ПЛІЕНИЧНЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	50	3,80	0.40	24,60	117.50	0.00	0,10	0.03	0.00	0.00	11,50	42,00	16,50	0.95	64.50	0,00	0,00	0.95
403/2016	Итого завтрак:	100 550	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
	илого завтрак:	350	23,10	29,05	55,03	577,98	16,94	0,27	0,75	365,54	8,32	284,45	429,52	86,65	7,88	874,37	51,97	35,62	182,20
70/71/2011	ОВОИЛИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	100	0.80	0,10	1,70	бед	5,00	0.02	0.00	3	1 200	20.00	T 24.00	14.00	7	T (4) 60	0,00	0,00	0.00
157/2016	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1.92	3,89	835	13.00 76,22	29,56	0,02	0,02	5.00 266,28	0,00	23,00	24,00 46,34	21,05	0,60	141,00 352,09	34,38	0,00	22.21
257/363/2016	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 100/20	120	13,84	3,43	16,84	154,06	2,15	0,14	0,10	30,71	0,15	40,36	201,39	49,38	1,19	365,76	128,84	11,84	499.80
354/2016	ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,91	5.21	26,47	168,85	31,15	0,17	0.15	- 34,86	0,13	55,72	116,57	39,62	1,48	915,92	82,13	1,01	51,75
11.1/2010	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0.00	41.67	169,25	26,00	0,02	0,02	10.00	0.00	18,45	18,00	12.00	0,85	184,45	0,00	0,00	0,00
18/2016	хлеь гипеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0.48	13,36	69,60	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
	Итого обед:	920	26,03	13,25	123,15	721,48	93,86	0,54	0,40	346,84	0,23	198,83	509,11	168,74	7,21	2095,52	246,64	15,44	583,93
					По	CORUNS													
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	3,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16.33	11,48	2,56	268.82	1,76	0,28	77,44
484/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫПИЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1.00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,03	0,03	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,30	240,00	2,00	0,00	0,00
12.20/2010	ПЕ ЧЕНЬЕ (промышленного производства) 1 шт	50	3.75	4.90	37.20	207,00	0,00	0,04	0.03	5,50	0.00	14,50	45,00	10,00	1.05	55,00	0.00	0,00	0,00
	Итого полуник:	350	5,102	5,452	66,024	340,36	14,47	0,08849	0,0704	10,33	0	47,945	75,328	29,48	6,414	563,82	3,764	0,28	77,44
	Beero:	1820	54,23	47,75	244,21	1639,82	125,26	0,90	1,22	722,71	8,55	531,22	1013,95	284,87	21,51	3533,71	302,37	51,33	843,57
						еля 2													
				Ішисвая псино	Д	иь 1									1		1		
№, рецентуря	Напыченование блюда	Масса порций, Г	Ті белки, г	жиры, г	Д		Birr, C, sic	Вит. В1, мг	But. B2,	Вит. А, мкт	But. D,	Са, мг	P ₀ Mr	Мg, мг	Fe, sir	K, sır	I, sisr	Se, MKT	F, SIKE
		Мясса порций, г			де сть углеводы, г	иь 1 Энергетическа я ценность,	Birr, C, sie	Вит. В1, мг	But. B2,	Вит. А, мкт	But. D,	Са, мг	P, Mr	Му, мг	Fe, Mr	K, Mr	I, sisr	Se, siet	F, MKT
193/2016	RANDUK RAHPONOM " DƏNÇKIYƏT" BƏƏNONX XIAHRDBO EN ANILAX	200	белки, г 6.72	жиры, г 7,31	де углеводы, г Зав 29,87	ль 1 Эпергетическа я ценность, кжал трак:	1,30	0,16	0,19	40,00	6,08	159,36	192,67	53,88	1.25	249.07	34,85	2.04	33,97
193/2016 13/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж.	200	белки, г 6.72 0.08	жиры, г 7,31 7,25	де углеводы, г Зав 29,87	ль 1 Эпергетическа я ценность, ккал трак 212.80 66.1	1,30 0,00	0,16	0,19	40,00	6,08 0,13	159,36 2,40	192,67 3,00	53,88 0,05	1,25	249,07	34,85 0,00	2,04	33,97 0.28
193/2016 13/2016 121 (1 sap.) /2016	КАЖДИЖ КАНРОЛОМ "ЭЭПСҮМЭТ" ВЭЛГОПХ ХИЛГКЭВО ЕН АШАЖ ЖЭГГЭ ЭЭНГОВОГОЛОМ МОГАКО Э И МОХОЛОМ Э ЙАР	200 10 200	белки, г 6.72 0.08 1,16	жиры, г 7,31 7,25 1,00	Дость углеводы, г Зав 29,87 0.13 11.90	ль 1 Эпергетическа я ценность, кжал трак 212.80 - 66.1 - 61.50	1,30 0,00 0,59	0,16 0,001 0,02	0,19 0,01 0,07	40,00 45,00 9,15	6,08 0,13 3,01	159,36 2,40 51,77	192,67 3,00 41,77	53,88 0,05 8,68	1,25 0,02 0,64	249.07 3,00 76,06	34,85 0.00 3,60	2,04 0.10 0,80	33,97 0.28 78,00
193/2016 13/2016 121 (1 вар.) /2016 18/2016	ЖАЛДИЖ КАНРОЛОМ "ЭЭЛҮҮЛЭГ" МЭЛГОЛХ ХІЛНХЭ ЖИДКАЯ МАСЛО СТІЯЮЧНОЕ 72.5% ж. МОСЛОМ И САХАЭ МОСЛОМ И ОЛИМОТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТ	200 10 200 55	6.72 0.08 1,16 4,18	7,31 7,25 1,00 0,44	Де Углеводы, г Зав 29,87 0.13 11.90 27,06	ль 1 Энергетическа я ценность, ккал трак 212.80 66.1 61.50 129.25	1,30 0,00 0,59 0,00	0,16 0,001 0,02 0,11	0,19 0,01 0,07 0,03	40,00 45,00 9,15 0,00	6,08 0,13 3,01 0,00	159,36 2,40 51,77 12,65	192,67 3,00 41,77 46,20	53,88 0,05 8,68 18,15	1,25 0,02 0,64 1,05	249,07 3,00 76,06 70,95	34,85 0,00 3,60 0,00	2,04 0.10 0,80 0,00	33,97 0.28 78,00 1,05
193/2016 13/2016 121 (1 sap.) /2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СПЯЮЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕЕ ПШЕНЧЧЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	200 10 200 55 100	6.72 0.08 1,16 4,18 0,35	7.31 7.25 1.00 0.44 0,35	Де углеводы, г 3ав 29.87 0.13 11.90 27.06 8.62	ль 1 Эпергетическа я ценность, косан трак 212.80 66.1 61.50 129.25 41,36	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83	6,08 0,13 3,01 0,00	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76	2,04 0.10 0,80 0,00 0,28	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44
193/2016 13/2016 121 (1 sap.) /2016 18/2016	ЖАЛДИЖ КАНРОЛОМ "ЭЭЛҮҮЛЭГ" МЭЛГОЛХ ХІЛНХЭ ЖИДКАЯ МАСЛО СТІЯЮЧНОЕ 72.5% ж. МОСЛОМ И САХАЭ МОСЛОМ И ОЛИМОТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТЕТИТ	200 10 200 55	6.72 0.08 1,16 4,18	7,31 7,25 1,00 0,44	Де углеводы, г Зав 29,87 0.13 11,90 27,06 8,62 77,59	ль 1 Энергетическа я ценность, ккал трак 212.80 66.1 61.50 129.25	1,30 0,00 0,59 0,00	0,16 0,001 0,02 0,11	0,19 0,01 0,07 0,03	40,00 45,00 9,15 0,00	6,08 0,13 3,01 0,00	159,36 2,40 51,77 12,65	192,67 3,00 41,77 46,20	53,88 0,05 8,68 18,15	1,25 0,02 0,64 1,05	249,07 3,00 76,06 70,95	34,85 0,00 3,60 0,00	2,04 0.10 0,80 0,00	33,97 0.28 78,00 1,05
193/2016 13/2016 121 (1 sap.) /2016 18/2016 403/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ Итого завтрак:	200 10 200 55 100 565	6.72 0.08 1,16 4,18 0,35 12,49	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35	Де углеводы, г Зав 29,87 0.13 11,90 27,06 8,62 77,59	ль 1 Эпергетическа я ценность, ккая трак 212,80 66.1 61,50 12925 41,36 511,01	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 9,22	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56 5,53	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,90	34,85 0,90 3,60 0,00 1,76 40,21	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74
13/2016 421 (1 sap.) /2016 18/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СПЯЮЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕЕ ПШЕНЧЧЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	200 10 200 55 100	6.72 0.08 1,16 4,18 0,35	7.31 7.25 1.00 0.44 0,35	Де углеводы, г Зав 29,87 0.13 11,90 27,06 8,62 77,59	ль. 1 Эпергетическа я ценность, ккая трак 212,80 66,1 61,50 12925 41,36 511,01	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83	6,08 0,13 3,01 0,00	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76	2,04 0.10 0,80 0,00 0,28	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44
193/2016 13/2016 121 (1 sap.) /2016 18/2016 403/2016 7/30/2014	ЖАПБА ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕЕ ППЕНЧНЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ Итого завтрак: Итого завтрак:	200 10 200 55 100 565	6,72 0,08 1,16 4,18 0,35 12,49	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35	Де углеводы, г Зав 29,87 0.13 11,90 27,06 8,62 77,59 0	ль 1 Энергетическа я ценность, ъскан трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,01 66,2	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 9,22	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56 5,53	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,90	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76 40,21	2,04 0.10 0.80 0.00 0.28 3,22	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 190,74
193/2016 13/2016 21 (1 sap.) /2016 18/2016 403/2016 403/2016 7.30/2014 132/2016 338//2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХУДЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ИТИИ О ЗВЕТРАК: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ШНИДЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИЛЬЙЙ РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200 10 200 55 100 565	6,72 0,08 1,16 4,18 0,35 12,49 1,90 5,89 18,34 3,42	7.31 7.25 1.00 0.44 0.35 16.35	Дь. Сть ууллеводы, г Зан Зэл	ль. 1 Энергетическая пенность, месан Трак 212.80 66.1 61.50 129.25 41,36 511,01 бед 119,00 151,28 161,45 174,52	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,55 0,00 42,12	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32 0,02 0,22 0,10 0,11	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03 0,05 0,08	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 9,22	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 36,81	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56 5,53	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,90 315,00 498,62	34,85 0.00 3,60 0,00 1,76 40,21 0.90 34,58 17,42 21,24	2,04 0.10 0.80 0,00 0.28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 190,74 0,00 30,28 91,18 38,31
193/2016 13/2016 42] (1 mp.) /2016 18/2016 403/2016 403/2016 7,30/2014 132/2016 338//2016 184/(2mp.) /2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОГЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙС МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕБ ПІПЕНИЧНЫЙ ДЕЛОКИ СВЕЖИЕ ИТОГО ЗВЕТРАК: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИЛЬЙ РАТУ ИЗ ОВОЦЕЙ ОТВА ДІВПОВНИКА С САХАРОМ	200 10 200 55 100 565	6.72 9.08 1.16 4.18 9.35 12,49 1,90 5.89 18,34 9.68	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28	7,70 17,60 1,7,60 1,3 11,90 27,06 8,62 77,59 0,13 11,90 17,60 19,36 13,50 17,16 24,63	ль 1 Эпергетическа я ценность, высал трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,01 бед 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32 0,02 0,22 0,10 0,11	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03 0,05 0,06	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 9,22	15936 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 36,81	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56 5,53 0,70 2,51 1,42 1,54 0,65	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,90 315,00 498,62 233,41 509,83 10,45	34,85 0.00 3,60 0,00 1,76 40,21 0.00 34,38 17,42 21,24 0,60	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 190,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00
193/2016 13/2016 121 (1 mp)./2016 18/2016 403/2016 403/2016 7.30/2014 132/2016 338/2016 184/28mp)/2016 184(28mp)/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СПЯЮЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙС МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛОКИ СВЕЖИЕ Итого завтран: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРГОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ШНИПЕЛЬ РУБЛІННЫЙ КУРИНЫЙ РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ОТВАР ШПОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200 10 200 55 100 565 100 230 100 200 200 200	белки, г 6.72 0.08 1.16 4.18 0.35 12,49 1,90 5.89 18,34 3,42 0,68 1,52	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16	Де. Сть утлеводы, г Зав 29,87 0.13 11,90 27,06 8,62 77,59 0 7,70 19,36 13,60 17,16 24,63 9,84	ль. 1 Эпертетическа я ценность, месан трак 212,80 66.1 61,50 129,25 41,36 511,01 бед 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00 0,00	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,33 0,32	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,05 0,08 0,06 0,06	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45 4,60	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,30	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 36,81 3,40 6,60	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56 5,53 0,70 2,51 1,42 1,54 0,65 0,38	249.07 3.00 76.06 70.95 268,82 667,90 315.00 498,62 233,41 509,83 10.45 25,80	34,85 0.00 3,60 0,00 1,76 40,21 0.00 34,38 17,42 21,24 0,00 0,00	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 190,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 0,38
193/2016 13/2016 21 (1 sap.) /2016 18/2016 403/2016 403/2016 7.30/2014 132/2016 338/2016 84(2(sap.))/2016	КАЩА ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СПЯЮЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕЕ ПШЕНЧНЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ИТОГО ЗАВТРАК: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПЯНИЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИЛЬЙ РАТУ ИЗ ОВОПЕЙ ОТВАР ШЕПОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕЕ ПШЕНЧЯНЫЙ ХЛЕЕ РЖАНОЙ	200 10 200 55 100 565 100 250 100 220 200 200	бенки, г 6,72 0,08 1,16 4,18 0,35 12,49 1,90 5,89 18,34 3,42 0,68 1,52 2,64	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48	Де. СТЬ \[\forall Y7.7689344, \(\text{r} \) \[\forall Y7.7689344, \(\text{r} \) \[\forall 29.87 \\ 0.13 \\ 11.90 \\ 27.06 \\ 8.62 \\ 77.59 \\ 0.77.0 \\ 13.56 \\ 13.60 \\ 17.16 \\ 24.63 \\ 9.84 \\ 13.36 \\ 13.36	ль. 1 Энергетическая я ценность, косал трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,91 бед 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00 69,60	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00 0,00	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32 0,32 0,02 0,22 0,10 0,11 0,04	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03 0,05 0,08 0,06 0,08	40,00 45,00 9,15 9,00 4,83 98,98 1153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45 4,60 13,20	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,30 77,60	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 36,81 3,40 6,60 22,80	1.25 0.03 0,64 1.05 2,56 5,53 0,70 2,51 1,42 1,54 0,65 0,38 1,80	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,98 315,00 498,62 233,41 509,83 10,45 25,80 97,60	34,85 0.00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,38 17,42 21,24 0,00 0,00 1,28	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00 2,20	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 0,38 9,60
193/2016 13/2016 21 (1 sap.)/2016 18/2016 403/2016 403/2016 7.30/2014 132/2016 338//2016 84(2sap.)/2016 11.146/2011 18/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СПЯЮЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙС МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛОКИ СВЕЖИЕ Итого завтран: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРГОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ШНИПЕЛЬ РУБЛІННЫЙ КУРИНЫЙ РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ОТВАР ШПОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200 10 200 55 100 565 100 230 100 200 200 200	белки, г 6.72 0.08 1.16 4.18 0.35 12,49 1,90 5.89 18,34 3,42 0,68 1,52	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16	Дь. Сть уу. леводы, г Зав 29,87 0.13 11.90 27.06 8,62 77,59 0 7.70 19.36 13.60 17.16 24.63 9.84 13.36 105,65	ль. 1 Энергетическая пенность, ъская трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,91 66,2 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00 0,00	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,33 0,32	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,05 0,08 0,06 0,06	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45 4,60	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,80 77,60	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 36,81 3,40 6,60	1,25 0,02 0,64 1,05 2,56 5,53 0,70 2,51 1,42 1,54 0,65 0,38	249.07 3.00 76.06 70.95 268,82 667,90 315.00 498,62 233,41 509,83 10.45 25,80	34,85 0.00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,38 17,42 21,24 0,00 0,00 1,28	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 0,38 9,60
193/2016 13/2016 121 (1 mp)./2016 18:2016 403/2016 403/2016 338/2016 338/2016 132/2016 11.146.2011 18:2016 19/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ДЕЛОКИ СВЕЖИЕ ИТОГО ЗАВТРАК: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ШЕНИЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИЛЬЙ РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ ОТВАР ШЕПОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КУПЕБ РЖАНОЙ ИТОГО ФЕЗ.:	200 10 200 55 100 565 100 250 100 290 290 200 40	6-лкн, г 6-72 0.08 1,16 4,18 0.35 12,49 1,90 5,89 18,34 0,68 1,52 2,64 34,39	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,35 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48 29,23	Дь. Сть уу. г.своды, г. Зав 29,87 ол 3 л. 11,90 27,06 8,62 77,59 0 7,70 19,36 13,60 17,16 24,63 9,84 13,36 105,65 Пос.	ль. 1 Энергетическая пенность, высан трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,91 66,2 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00 0,00 0,00 260,68	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,33 0,32 0,10 0,11 0,01 0,01 0,04 0,08	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03 0,05 0,08 0,06 0,06 0,01	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00 0,90 1172,18	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 9,22	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45 4,60 13,20 226,48	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,80 77,60 458,35	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,90 38,74 66,81 34,90 22,80 190,16	1.25 0.02 0.64 1.05 2,56 5,53 0,70 2.51 1.42 1.54 0,65 0.38 1.80 8,99	249.07 3.00 76.06 70.05 268.82 667.90 315.00 498.62 233.41 509.83 10.45 25.80 97.60 1690.70	34,85 0.00 3,60 0,00 1,76 40,21 0.90 34,38 17,42 21,24 0,00 0.00 1,28 74,31	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00 2,20 21,97	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74 0.00 30,28 91,18 38,31 0.00 0.38 9,60
193/2016 13/2016 121 (1 mp)./2016 18/2016 403/2016 403/2016 7.30/2014 132/2016 338/2016 184(2mp)/2016 184(2mp)/2016 19/2016	КАЩА ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИФОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙС МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗАВТРАК: ИТОГО ЗАВТРАК: ИТОГО ЗАВТРАК: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИЛЬИЙ РАГУ ИЗ ОВОПЕЙ ОТВАР ПШЕНОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ИТОГО ВОЗАГРАКИЙ ИТОГО ФОЕЗ: СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИЯ	200 10 200 55 100 565 100 250 100 200 200 40 918	6-лкн, г 6-72 0-08 1-16 4-18 0-35 12-49 1.90 5-89 18-34 3-42 0-68 1-52 2-64 3-4,39	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48 29,23	7,70 1936 17,59 0.13 11,90 27,06 8,62 77,59 0 13,60 13,60 12,63 9,84 13,36 10,56 10,56 10,9,51	нь 1 Эпергетическа я ценность, ъскан трак: 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,01 662 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49 2000к	1,30 0,00 0,59 0,69 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,09	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,33 0,32 0,10 0,11 0,01 0,04 0,08 0,58	0.19 0.01 0.07 0.03 0.03 0.05 0.08 0.06 0.06 0.01 0.04 0.38	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00 0,00 1172,18	6,08 0,13 3,01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45 4,60 13,20 226,48	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,30 77,60 458,35	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 3,40 6,60 22,80 190,16	1,25 0,03 0,64 1,05 2,56 5,53 0,70 2,51 1,42 1,54 0,65 0,38 1,80 8,99	249.07 3.00 76.06 70.95 268,82 667,90 315.00 498,62 233,41 509,83 10.45 25,80 97,60 1690,70	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,88 17,42 21,24 0,00 0,00 1,28 74,31	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00 2,10 0,00 2,10 0,00	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 0,50 169,75
193/2016 13/2016 121 (1 mp)/2016 18/2016 18/2016 18/2016 403/2016 7.30/2014 132/2016 338//2016 184/28ap)/2016 11.146/2011 18/2016 19/2016	КАЩА ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СПЯВОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙС МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕН ПШЕНЧНЫЙ ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ Итого завтрак: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРГОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ШНИПЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИТЫЙ РАТ У ИЗ ОВОЩЕЙ ОТВАР ШИТОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕЕ ПШЕНИ ЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого обед: СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200 10 200 55 100 565 100 250 100 220 200 200 200 40 910	белки, г 6.72 0.08 1.16 4.18 0.35 12,49 1,90 5.89 18,34 3,42 0,68 1,52 2,64 34,39 12,48 2,15	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48 29,23	77.70 1336 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 13.66 17.76 17.76 13.66 17.76 17.76 13.66 17.76 17.76 13.66 17.76 17.76 13.66 17.76 1	ль. 1 Энергетическая я ценность, месан трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,01 бех 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49 алинк 194,29 96,77	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,55 0,00 42,12 200,00 0,00 0,00 260,68	0,16 0,001 0,002 0,11 0,03 0,32 0,10 0,11 0,04 0,08 0,58	0.19 0.01 0.07 0.03 0.03 0.03 0.05 0.08 0.06 0.08 0.06 0.09 0.01 0.04 0.38	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00 0,00 1172,18 33,29 230,55	0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	159,36 2,40 51,77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,45 4,60 13,20 226,48	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,70 16,30 77,60 458,35	53,88 0,03 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 34,0 22,80 190,16	1,25 0,03 0,64 1,05 2,56 5,53 0,70 2,51 1,42 1,54 0,65 0,38 1,80 8,99	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,90 315,00 498,62 233,41 509,83 10,45 25,80 97,60 1690,70	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,38 17,42 21,24 0,00 1,28 74,31	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00 2,20 21,97	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 199,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 0,38 9,60 169,75
193/2016 13/2016 13/2016 18/2016 18/2016 403/2016 403/2016 338/2016 338/2016 11.146.2011 18/2016 19/2016 488/2022 552 (2 sap.)/2016	КАПІА ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛЮПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МЕВ ПІПЕНИЧНЫЙ ДЫЛОКИ СВЕЖИЕ ИТОГО ЗВЕТРАВ: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПІНИЦЕЛЬ РУБІЛНЬВЙ С ГОРОХОМ ПІНИЦЕЛЬ РУБІЛНЬВЙ КУРИЛЬЙ ОТВАР ШІЯТОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПІПЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ГІПЕНИЧНЫЙ ИТОГО БОТЬ ТУШЕНЬЙ ТАЙС САХАРОМ 190/10	200 10 200 55 100 565 100 250 100 220 200 200 40 910	белки, г 6.72 0.08 1.16 4.18 0.35 12,49 1,90 5.89 18,34 0,68 1,52 2,64 34,39 12,48 2,15 0	жиры, г 7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48 29,23	Дь. Тутлеводы, г Зав 29.87 0.13 11.90 27.06 8.62 77,59 0 7,70 19.36 17.16 24.63 9.84 13.36 105.65 Пос. 9.51 16.18	ль. 1 Энергетическая я ценность, месан Турак 212,80 66,1 61,50 129,25 511,01 66,1 119,00 151,28 116,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49 динк 194,29 96,77 39,9	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,55 0,00 42,12 200,00 0,00 0,00 260,68	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32 0,22 0,10 0,01 0,04 0,08 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,00	0.19 0.01 0.07 0.03 0.03 0.03 0.05 0.08 0.06 0.08 0.06 0.01	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00 1172,18 33,29 230,55 0,35	6.08 0.13 3.01 0.00 0.00 9.22 0.00	159.36 2,40 51.77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,24 4,60 13,20 226,48 37,77 96,02 3,77	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,30 77,60 458,35	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 34,0 6,60 22,80 190,16 19,68 26,47 3,08	1.25 0.03 0.64 1.05 2.56 5.53 0.70 2.51 1.42 1.54 0.65 0.38 1.80 8.99	249.07 3.00 76.06 70.95 268,82 667,90 315.00 498,62 233,41 509,83 10.45 25,80 97,60 1690,70	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,38 17,42 21,24 0,00 1,28 74,31 21,22 25,37 0,00	0,00 0,28 3,22 0,00 0,28 3,22 16,03 0,92 0,00 2,30 2,197	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 169,75 45,61 36,04
193/2016 13/2016 13/2016 12/2016 18/2016 18/2016 18/2016 18/2016 13/2016 13/2016 13/2016 13/2016 13/2016 11/146/2011 18/2016 19/2016 18/2022 352 (2 sap.)/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72.5% ж. ЧАЙС МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ДЕЛОКИ СВЕЖИЕ ИТОГО ЗВЕТРАК: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ШЭНИЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИЛЬЙ ОТВАР ШПОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КУПЕР РЖАНОЙ ИТОГОЕЛЬ ТУШЕНЬЙ ЧАЙ С САХАРОМ 190/10 КЛЕБ РЖАНОЙ	200 10 200 55 100 565 100 250 100 250 100 200 200 40 910 70 100 200 15	6-лкн, г 6-72 0.08 1,16 4,18 0.35 12,49 1,30 5,89 18,34 3,42 0,68 1,52 2,64 34,39 12,48 2,15 0 0,99	7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48 29,23 11,81 2,56 0 0,18	7,70 19.36 17,69 17,70 19.36 17,69 17,69 19.36 17,69 19.46 17,16 24,63 9.84 13.36 19.65 16.65 16.99 9,51 16.18	ль. 1 Энергетическая пенность, высам трак 212,80 66,1 61,50 129,25 41,36 511,91 66,2 119,00 151,28 161,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49 20,00 194,29 96,77 39,9 26,10	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,56 0,00 42,12 200,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,09 19,78 0,07	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32 0,02 0,22 0,10 0,01 0,04 0,08 0,08 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10	0,19 0,01 0,07 0,03 0,03 0,03 0,05 0,08 0,06 0,01 0,04 0,04 0,08 0,08 0,08 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00 0,00 1172,18 33,29 230,55 0,90	6.08 0,13 3.01 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	159.56 2.40 51.77 12.65 19,45 245,62 41.00 49.87 12.23 93.13 12,45 4.60 13.20 226,48 37,77 96.02 3.77 4,95	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,30 77,60 458,35	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 3,40 6,60 22,80 199,16 19,68 26,81 3,40 3,40 4,50 199,16	1.25 0.02 0.64 1.05 2.56 5.53 0.70 2.51 1.42 1.54 0.65 0.38 1.80 8.99	249,07 3,00 76,06 70,95 268,82 667,90 315,00 498,62 233,41 509,83 10,45 25,80 97,60 1690,70 250,42 544,87 17,66 36,60	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,38 17,42 21,24 0,00 0,00 1,28 74,31 21,22 25,37 0,00 0,00	2,04 0,10 0,80 0,00 0,28 3,22 0,00 2,82 16,03 0,92 0,00 0,00 2,20 21,97 3,07 0,43 0,00 0,83	33.97 0.28 78.00 1,05 77.44 199.74 199.74 30.28 91,18 38,31 0.00 0.38 9,60 169,75
193/2016 13/2016 21 (1 map.) /2016 18/2016 403/2016 403/2016 432/2016 338/2016 338/2016 11.146/2011 18/2016 19/2016 488/2022 52 (2 map.) /2016	КАПІА ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛЮПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МАСЛО СТИВОЧНОЕ 72.5% ж. МЕВ ПІПЕНИЧНЫЙ ДЫЛОКИ СВЕЖИЕ ИТОГО ЗВЕТРАВ: ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВЫ) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПІНИЦЕЛЬ РУБІЛНЬВЙ С ГОРОХОМ ПІНИЦЕЛЬ РУБІЛНЬВЙ КУРИЛЬЙ ОТВАР ШІЯТОВНИКА С САХАРОМ ХЛЕБ ПІПЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ГІПЕНИЧНЫЙ ИТОГО БОТЬ ТУШЕНЬЙ ТАЙС САХАРОМ 190/10	200 10 200 55 100 565 100 250 100 220 200 200 40 910	белки, г 6.72 0.08 1.16 4.18 0.35 12,49 1,90 5.89 18,34 0,68 1,52 2,64 34,39 12,48 2,15 0	жиры, г 7,31 7,25 1,00 0,44 0,35 16,35 8,90 5,55 3,73 10,13 0,28 0,16 0,48 29,23	Дь. Тутлеводы, г Зав 29.87 0.13 11.90 27.06 8.62 77,59 0 7,70 19.36 17.16 24.63 9.84 13.36 105.65 Пос. 9.51 16.18	ль. 1 Энергетическая я ценность, месан Турак 212,80 66,1 61,50 129,25 511,01 66,1 119,00 151,28 116,45 174,52 116,65 47,00 69,60 839,49 динк 194,29 96,77 39,9	1,30 0,00 0,59 0,00 10,47 12,36 7,00 11,55 0,00 42,12 200,00 0,00 0,00 260,68	0,16 0,001 0,02 0,11 0,03 0,32 0,22 0,10 0,01 0,04 0,08 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,00	0.19 0.01 0.07 0.03 0.03 0.03 0.05 0.08 0.06 0.08 0.06 0.01	40,00 45,00 9,15 0,00 4,83 98,98 153,00 226,90 6,21 622,67 163,40 0,00 1172,18 33,29 230,55 0,35	6.08 0.13 3.01 0.00 0.00 9.22 0.00	159.36 2,40 51.77 12,65 19,45 245,62 41,00 49,87 12,23 93,13 12,24 4,60 13,20 226,48 37,77 96,02 3,77	192,67 3,00 41,77 46,20 16,33 299,97 37,00 107,43 139,38 76,74 3,40 16,30 77,60 458,35	53,88 0,05 8,68 18,15 11,48 92,24 15,00 38,74 66,81 34,0 6,60 22,80 190,16 19,68 26,47 3,08	1.25 0.03 0.64 1.05 2.56 5.53 0.70 2.51 1.42 1.54 0.65 0.38 1.80 8.99	249.07 3.00 76.06 70.95 268,82 667,90 315.00 498,62 233,41 509,83 10.45 25,80 97,60 1690,70	34,85 0,00 3,60 0,00 1,76 40,21 0,00 34,38 17,42 21,24 0,00 0,00 1,28 74,31 21,22 25,37 0,00 0,00	0,00 0,28 3,22 0,00 0,28 3,22 16,03 0,92 0,00 2,30 2,197	33,97 0.28 78,00 1,05 77,44 196,74 0,00 30,28 91,18 38,31 0,00 169,75 45,61 36,04

																			
						целя 2 нь 2													
		T	n	ищевая ценно		1	 		1		,								T
№, рецептура	Наимснование блюда	Масса порций, г	бельси, г	жиры, г	угисводы, г	Энергетическа я ценность, кжал	Вит. С, мг	Bur. Bt, mr	Вит. В2, мг	Birg. A, Mer	Bur. D.	Св, мг	P, Mr	Mg, мг	Fe, мг	K, Mr	I, sace	Se, mict	F , мкт
					348	трак				·						·			
5.2/2010	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ БЕЗ САХАРА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/10	140	23,79	15,98	17,97	315,73	0,94	0,08	0,43	119,13	0,33	292,01	317,10	35,51	0.86	233,75	23,10	36,93	51,86
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,001	0,01	45,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0.02	3,00	0,00	0,10	0,28
420/2016 18/2016	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10 ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	200 50	3,80	0.40	9,98	39,9 117.50	0,07	0,00	0,01	0.35	0,00	3,77	5,77 42.00	3,08	0,60	17,66 64,50	0,00	0,00	70,00
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.30	0,60	16,70	87.00	0.00	0,10	0,05	0.00	0,00	16,50	97,00	28,50	2,25	122,00	1,60	2,75	12,00
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0.35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0.03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
	Итого завтрак:	550	31,33	24,58	78,01	667,59	11,48	0.31	0,55	169,31	0,46	345,62	481,20	95,12	7,25	769,73	26,46	40,06	212,53
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	100	0,80	0,10	1,70	бед 13,00	5,00	0,02	0,02	5,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0.60	141.00	0,00	0,00	0.00
1,1/2011	БОРІІІ С КАІТУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	1,94	5,92	12,65	112.16	20,00	0,05	0.06	266.35	0.00	38,87	53,05	24,76	1,12	363.45	16,05	0,64	26,83
3.33/2010	КОЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	15,31	3,59	7,09	154,53	2.28	0.12	0.16	444,12	0.38	57,77	214.07	51.40	1.19	377,72	124.73	14,02	490,41
354/2016	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,91	5,21	26,47	168,85	31,15	0,17	0,15	34,86	0,08	55,72	116,57	39,62	1,48	915,92	82,13	1,01	51,75
484/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0.00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0.00
18/2016 19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.04 2.64	0,32 0,48	19,68	94.00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60 77,60	13,20	0,76	51,60 97,60	1,28	0,00 2.20	9,60
13.2010	Итого обед:	910	28,64	15,81	101.14	704,14	62,42	0,54	0,47	750,33	0,47	211,76	532,90	173,78	9,75	2187,28	226,19	17,86	579,34
		*		1		иник		1	1			1				1 2/3/120			
318 (1 gap.)/2016	КОЛЛЕТРІ БАРЛЕННРІЕ ИЗ ШЛИТРІ	50	9,29	1,91	8,22	86,23	0,00	0,09	0,05	9,86	0,02	14,78	74,95	34,67	0,89	121,97	8,07	9,14	45,05
№52/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,71	3,04	4,18	46,92	4,75	10,0	0,02	0,95	0,00	17,58	20,49	10,45	0,67	136,80	3,33	0.33	9.50
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0.00	0,001	0,01	45,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0.00	0.10	0.28
16/2016 423/2016	СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ ЧАЙ С САХАРОМ И ЈИМОНОМ 186/10/4	200	3,48 0.04	0.00	10.10	54,60 41.26	0,11	10,0	0,05	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	0,15	13,20	0,00	0.00	70,40
18/2016	жие сахаром и лимоном 188 10.4 жие пиненичный	25	1.90	0,00	12.30	58,75	0.00	0.05	0,01	0,43	0.00	5,37 5,75	6,65 21,00	3,56 8.25	0,63	24,18 32,25	0,00	0,02	0,48
10,2010	Итого полдинк:	350	15,49	16,8295	34,9295	353,855	6,525	0,15824	0,14665	99,435	0,2935	177,867	201,0805	62,2255	2,83135	331,3985	11,399	9,5895	125,7085
	Bcerv:	1810	75,4557	57,2205	214,0819	1725,588	80,4334	1,00409	1,16164	1019,071	1,216364	735,247	1215,1788	331,1255	19,8282	3228,413	264,044	67,51422	
						еля 2													
	·	,				нь 3				,									
		M	<u>n</u>	ищевая деннос	T15	Энергетическа				ĺ					ļ			1	
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	я ценность, кжал	Bire, C, sie	Вит. В1, мг	Birt. B2,	Вит. А. мкг	Bar. D,	Са, мг	P, mr	Mg, Mr	Fe, Mr	К, мг	I, MKT	Se, мкг	F, MET
	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			i Rical I				<u> </u>			<u></u>			<u> </u>	لننا	L!	L
						трак				,		,			,	,	,		,
16/2016	СЫР ТВЕРДЫХ (ПОЛУТВЕРДЫХ) СОРТОВ	15	3,48	4,43	0,00	54,60	11,0	0,01	0,05	43,20	0,14	132,00	75,00	5,25	0,15	13,20	0,00	0,00	00,0
13/2016 70/71/2011	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж. ОВОНИИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	50	0,08	7,25 0,05	0,13	66,10	0,00 2,50	0,00	0,01	45.00 2.50	0,13	2,40 11,50	3,00 12,00	7,00	0,02	3,00 70,50	0,00	0,10	0,28
232/2016	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	12,49	12,99	2,39	176,60	0,47	0,08	0,45	252.72	2,02	94,38	206,15	15.92	2,30	179,31	33,24	28.37	56,77
403/2016	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0.28	77,44
418/2016	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	3,70	15,60	117.02	1,30	0,07	0,16	22,00	6,03	144,94	136,40	33,52	0,50	341,74	9,00	7,13	20,00
13/2016	хлеб пиеничный	55	4.18	0.44	27,06	129.25	0,00	11,0	0,03	0,00	0,00	12,65	46,20	18,15	1,05	70,95	0,00	0,00	1,05
	Итого завтрак:	550	25,83	29,21	54,65	591,43 без	14,84	0,31	0,73	370,25	8,33	417,32	495,07	91,37	6,88	947,52	44,00	35,88	155,53
8.60/1995	СЛОЖНЫЙ ОВОШНОЙ ГАРНИР (СВЕКЛА, ГОРОШЕК ЗЕЛ. КОНСЕР.)	100	1.86	3.57	10,11	80,37	7,65	0,02	0,05	2,03	0,00	40,03	42,81	18.02	0,92	219,32	3,73	0,61	19,37
116/Титов	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,89	2,27	20,82	115,68	16,50	0,11	0,07	213,50	0,03	16,72	64,43	24,12	1,00	476,57	14,70	0,29	33,47
315/379/2016	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	240	17.02	18.62	18,01	309,22	59,15	0,14	0.24	41,74	0,16	139,03	223,47	47,47	2,48	687,37	55,60	4,40	70,76
11,1/2010	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,64	0,00	41,67	169,25	26,00	0,02	0,02	10,00	0,00	18,45	18,00	12,00	0,85	184,45	0,00	00,0	0,00
18/2016	XIEB UUUEHMARING	20	1,52	0,16	9,84	47.00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6.60	0,38	25,80	00,0	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	08,1	97,60	1,28	2,20	9.60
	Итого обед:	850	26,58	25,11	113,80	791,11	109,30	0,41	0,42	267,27	0,19	232,03	443,11	131,00	7,42	1691,11	75,31	7,50	133,58
240/2016	ПУДГЕНГ ИЗ ТВОРОГА, ЗАГЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ (БЕЗ САХАРА) СО СГУПДЕННЫМ МОЛОКОМ 95/10	105	16,14	11,02	21,56	252.96	1.02	0,09	0,29	76,45	0,20	194,26	222,36	28,12	0,96	236,06	20,68	25,07	32.22
18/2016	хлее ишенилный	45	2.97	0,54	15,03	78,30	0,00	0,09	0,04	0,00	0,00	14,85	87,30	25,65	2.03	109,80	1,44	2,48	10.80
463/2016	молоко	200	5.80	5,00	9.60	108,00	2,60	0.08	0,30	44.00	0,06	240,00	180,00	28,00	0.20	292,00	18.00	4,00	40.00
	Итого полдник:	350	24,91	16,5605	46,1878	439,264	3,6225	0,257025	0,632535	120,45	0,257	149.11	489,655	81,77	3,18345	637,862	49,115	31,54	83,019
	Bcero:	1750	77,31211	78,87362	214,6383	1821,8069	127,76834	0,973377	1,783552	757,9732	8,7707	1098,456	1427,8401	304,141	17,479708	3276,492	159,433	74,92356	

																			
L					Нед	јеля 2												-	
						нь 4	,												
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическа я ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Bet. D,	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, Mr	K, ser	i, mri	Se, мкт	F, MKT
 	 	<u> </u>	!	<u> </u>	305	трак	٠	·	<u> </u>	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	L	<u> </u>		L	L	L	لــــا	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
306/379/2016	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 70/30	100	11.96	16.05	14.84	251.96	6,16	0,12	0,15	68,15	0.05	31,20	140,88	26,52	1,63	332,90	56,27	1,15	37.37
340/2016	ЭШНЧАВТО КИКЭККИ ЭШННОЧАХАМ	180	5.54	3,91	3531	198,75	0,00	0,10	0,03	20.25	0.06	21.62	47,10	8,68	0.90	63,12	120,75	0,05	11,63
70/71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	20	0,22	0,02	0,32	3,20	2,00	0,01	0,01	10,00	0,00	2,80	5,20	4,00	0.18	58,00	0,00	0,02	1,02
421 (1 sap.) /2016 19/2016	ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,16	0,24	11,90	61,50	0,59	0.02	0,07	9,15	3,01	51,77	41,77	8,68	0,64	76,06	3,60	0,80	78,00
18/2016	хлев пленичный	30	198	0.24	10.02	70,50 52.20	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6.90 9.90	25,20 58,20	9,90	0,57	38,70 73,20	0,00	0,00 1,65	7.20
	Итого завтрак:	560	23,1387	21,58	87,14	638,11	8,75	0,37	0,29	107,55	3,12	124,18	318,35	74,88	5,27	641,98	181,58	3,67	135,78
						бед													
47/2017	САЛАТ ИЗ КВАЩЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,24	87,63	25,30	0,02	0,02	0,81	0,00	42,13	31,01	1436	0,58	260,65	24,60	0,54	8,77
134/2016	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	10,21	5,16	14,18	144,52	17,05	0,13	0,11	326,25	12,57	33,83	155,00	46,96	1,21	644,43	94,86	6,63	314.55
311/2016 347/2016	08/08 ІДІІЧТІ АЭКМ КИ ШЕЛІЧТ МІДНАЕЗЧ ,ЙОНЧАВТО ДІЗФОТЧАХ	100	9,64	13,97	3.48	160.20	1.20	0.05	0,04	55,00	0.01	8.27	92,84	45,72	0,83	175,62	23,39	11,74	67,52
11.28/2014	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, РЕЗАНЫЙ КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОЧНОГО СОКА	180 200	3,71 0,51	7,25	29,75	199,48	36,36 2,00	0,18	0,14	45,95 0.00	0,12	26,96	109,48	42,26	1,71	1035,49 121.05	81.09 1.00	0.58	54.79 0.00
18/2016	ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,10	14,76	70,50	0,00	0,06	0,01	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2.20	9,60
	Итого обед:	900	30,58	32,30	107,76	833,48	81,91	0,53	0,37	428,01	12,70	142,44	501,98	185,99	8,13	2373,53	226,22	21,68	455,80
		•			Пол	Мник .													
403/2016	яылоки свежие	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
11.3/2014	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	2,40	27,00	0,75	0,02	0,09	11,50	3,52	64,95	53,24	11,40	0,87	97,80	4,50	1,00	110,00
12.20:2010	ПЕЧЕНЬЕ (промышленного производства) 1 шт	50	3,75	4,90	37,20	207,00	0,00	0,04	0,03	5,50	0,00	14,50	45,00	10,00	1.05	55,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полуник:	350	5,55	6,502	48,224	275,36	11,22	0,08919	6,1354	21,83	3,52	98,895	114,568	32,88	4,484	421,62	6,264	1,28	187,44
	Всего:	1810	59,2677	60,3867	243,1301	1746,948	101,88	0,98637	0,79834	557,389	19,3397	365,52	934,89742	293,7545	17,88595	3437,129	414,062	26,62122	779,0232
					Hea	еля 2													
 						шь 5				,									
		Magaz gapură	л	иптевва пенич		нь 5 Энергетическа			P P3		Para D								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Белки, г	жиры, г		Энергетическа я ценность,	But. C, Mr	Birr. Bi, mr	Вит. В2,	Вит. А, мат	But. D,	Ca, sır	P, arr	Мд, мг	Fe, sır	K, mr	I, mkt	Se, mer	F, mer
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г			ењ	Энергетическа	Вит. С, мг	Bur. Bi, mr	Вит. В2, мг	Вит. А, мкт		Ca, MF	P, Mr	Мд мг	Fe, sir	К, мг	I, mkr	Se, met	F, MKT
№, рецептура	Наименование блюда	Мясся порций, г			сть углеводы, г	Энергетическа я ценность,	Bur, C, Mr	Bur, Bi, mr	Вит. В2, мг	Вит. А, мкт		Ca, MF	Р, мг	Мд, мг	Fe, Mr	К, мг	I, mkt	Se, met	F, MKT
№, рецептура 256, 363/2016	Наименование блюда БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20	Масеа порций, г			сть углеводы, г	Энергетическа я ценяюсть, ккал	Вит. С, мг	Birr. B1, mr	Вит. В2,	Вит. А, мет 37,15		Ca, Mr	P, str	Мg, мг 49.51	Fe, sir	К, мг 357,39	I, MKT	Se, MKT	F, MKT
256, 363/2016 70/71/2011	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ	110 40	белки, г 13,60 0,32	жиры, г 3,64 0,04	углеводы, г Зав 15.92 0.68	Энергетическа я ценность, кжал трак 149.87 5,20	1,25	0,19	0,14 0,01	37,15 2,00	0,19 0,00	59,39 9,20	205,78 9,60	49,51 5,60	1,36	357,39 56,40	124,38 0,00	13,55	482,77
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110 40 150	белки, г 13,60 0,32 3,10	жиры, г 3,64 0,04 5,28	углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27	Энергетическа я ценность, кжал трак 149,87 5,20 141,69	1,25 2,00 22,90	0,19 0,01 0,13	0,14 0,01 0,13	37,15 2,00 614,36	0,19 0,00 0,88	59,39 9,20 65,25	205,78 9,60 96,84	49,51 5,60 38,24	1,36 0,24 1,21	357,39 56,40 689.68	124,38 0,00 36.46	13,55 0,00 0,75	482,77 0,00 51,72
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПТОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ	110 40 150 200	13,60 0,32 3,10 3,58	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85	углеводы, г Зав 15.92 0.68 20.27 14.71	Энергетическа я ценность, ккал трак 149,87 5,20 141,69 100,06	1,25 2,00 22,90 1,17	0,19 0,01 0,13 0,04	0,14 0,01 0,13 0,14	37,15 2,00 614,36 19,92	0,19 0,00 0,88 5,83	59,39 9,20 65,25 123,42	205,78 9,60 96,84 107,20	49.51 5,60 38,24 29,60	1,36 0,24 1,21 1,00	357,39 56,40 689,68 192,06	124,38 0,00 36,46 8,10	13,55 0,00 0,75 1,80	482,77 0,00 51,72 27.80
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЫО КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ	110 40 150 200	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24	Углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68	Эпергетическа я ценность, ккал трак 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64	13,55 0,00 0,75 1,80	482,77 0,00 51,72 27.80 4,80
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЦІЙ СВЕЖИЕ / СОЛІЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ УЛЕБ РЖАНОЙ УЛЕБ ПІЛЕНИЧНЫЙ	110 40 150 200 20 40	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32	Углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68	Энергетическая и ценность, кэсял трак 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04 0,08	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,90	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЫО КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ	110 40 150 200	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24	углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94	Эпергетическа я ценность, ккал трак 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64	13,55 0,00 0,75 1,80	482,77 0,00 51,72 27.80 4,80
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕПЬЮЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГУ ЗАВТРАК:	110 40 150 200 20 40 560	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37	углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 16,68 19,68 77,94 Обед	Энергетическая в ценвость, ккаля трак 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32	0,19 0.01 0,13 0,04 0,04 0,08 9,49	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00 673,43	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,93 6,90	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00	482,77 0,00 51,72 27.80 4,80 0,76 567,85
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЦІЙ СВЕЖИЕ / СОЛІЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ УЛЕБ РЖАНОЙ УЛЕБ ПІЛЕНИЧНЫЙ	110 40 150 200 20 40	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32	углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94	Энергетическая и ценность, кэсял трак 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04 0,08	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,90	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЛИМ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ОВОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ЖИБО РЖИНИНЫЙ ИТОГО ЗАВЕТИКИВНЕЙ ИТОГО ЗАВЕТИКИВНЕЙ ИКТОГО ЗАВЕТИКИВНЕЙ ИКТОГО ЗАВЕТИКИВНЕЙ ИКТОГО ЗАВЕТИКИВН	110 40 150 200 20 40 560	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37	углеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55	Эпергетическая в неиность, късал трак 149,87 5,20 141,59 100,06 34,80 94,00 525,62	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32	0,19 0.01 0,13 0,04 0,04 0,08 0,49	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00 673,43	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,90	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 8.3/2011 122/2016 309/563/2016 341/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕПЬЮЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЖИЗЕ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗВЕТРАК: НКРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНЯК ЛЕНИНТРАДСКИЙ БИТОЧКИ РУБЦЕНЬЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80:30 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110 40 150 200 20 40 560	13,69 0.32 3.10 3.58 1.32 3.04 24,95 1.95 2.48 14,69 7,60	3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,50	Элеводы, г Зав 15,92 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обел 11,55 17,20 12,25 34,33	Эпергетическа я исипость, късал 149,87 5,20 141,59 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19	0,19 0.01 0,13 0,04 0,04 0,08 0,49 0,09 0,09	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,90 0,00 0,01 0,01	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 225,54 11,42 15,06	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,04	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 8.9/2011 12/2/2016 309/363/2016 341/2016 11.1/2010	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЦІЙ СВЕЖИЕ У СОЛЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХИЕБ РЖАНОЙ ХИЕБ РЖАНОЙ ИТИГИ ЗИВТРАК: НЕРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНЫЯ ЛЕНВИТРАДСКИЙ ЕИТОКИ РУБІЛЕНЫЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80:30 КАЦІА ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	110 40 150 200 20 40 560 100 250 110 180 200	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00	Элеводы, г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 12,25 34,33 44,67	Энергетическая и инность, касал 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49 169,25	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04 0,08 0,49 0,09 0,09 0,08 0,24 0,02	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50 10,00	0.19 0.00 0.88 5.83 0.00 0.00 6.90 0.00 0.01 0.01 0.07	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78	49,51 5,60 38,24 29,60 11,40 13,20 147,55 25,08 26,68 26,45 120,13 12,00	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,94 0,85	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 209,66 184,45	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,13 0,00	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2016 39/363/2016 34/2016 34/2016 11.1/2010 18/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОПИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ РЯЖНОЙ ХЛЕБ ГИШЕНИЧНЫЙ Итеги завтрак: ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/30 КАПІА ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧЬКЙ	110 40 150 200 20 40 560 100 250 110 180 200 30	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,50 0,64 0,28	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,50 0,00 0,24	Эав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 34,33 41,67 14,76	Энергетическа я импиость, къкал 149,87 5.20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 115,63 139,84 220,49 170,50 70,50	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,02 0,06	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,46 0,05 0,07 0,05 0,13 0,13	37,15 2,00 61436 19,92 0,00 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50 10,00 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,98 0,00 0,01 0,01 0,07 0,00 0,00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 225,54 11,42 15,06 18,65 6,90	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,00 25,20	49,51 5,60 38,24 29,60 11,40 13,20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13 12,00 9,90	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,04 0,35 0,57	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95 0,00 0,57
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2011 12/2016 309/263/2016 341/2016 11/2010 18/2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЦІЙ СВЕЖИЕ У СОЛЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХИЕБ РЖАНОЙ ХИЕБ РЖАНОЙ ИТИГИ ЗИВТРАК: НЕРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНЫЯ ЛЕНВИТРАДСКИЙ ЕИТОКИ РУБІЛЕНЫЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80:30 КАЦІА ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	110 40 150 200 20 40 560 100 250 110 180 200	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00	ТР. УТЛЕВОДЫ, Г Зав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 34,33 41,67 14,76 15,36	Энергетическая и инность, касал 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49 169,25	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,09 0,08 0,24 0,09	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13 0,02 0,02	37.15 2.00 614.36 19.92 0,00 0,00 673,43 25.43 211,08 40.36 25.50 10,00 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,98 0,00 0,01 0,01 0,07 0,00 0,00 0,00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45 6,90 13,20	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,07 25,20 77,60	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13 12,00 29,90 22,80	1,26 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,94 0,85 0,57 1,80	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00 1,28	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 12,3 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95 0,00 0,57 9,60
256, 363/2016 70:71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2011 12/2016 309/563/2016 341/2016 11/2010 18/2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЫО КАКАО С МОЛОКОМ ЖИЕБ РЖАНОЙ ЖИЕБ РЖАНОЙ ЖИЕБ РИБЕНИЧНЫЙ ИТОГУ ЗИВТРАК: ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БИТОЧКИ РУБШЕВЫЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80:30 КАПІЛ ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ЖИЕБ ПЕМИЧНЫЙ ЖИЕБ ПЕМИЧНЫЙ	110 40 150 200 20 40 560 100 230 110 180 200 30 40	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64	3,64 0.04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00 0,00 0,48	СТЬ. 3ав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 34,33 41,67 14,76 14,76 14,76 14,76 14,76 145,12	Эпергетическая в ценвость, касал 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49 169,25 70,50 69,60	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00 0,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,02 0,06	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,46 0,05 0,07 0,05 0,13 0,13	37,15 2,00 61436 19,92 0,00 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50 10,00 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,98 0,00 0,01 0,01 0,07 0,00 0,00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 225,54 11,42 15,06 18,65 6,90	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,00 25,20	49,51 5,60 38,24 29,60 11,40 13,20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13 12,00 9,90	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,04 0,35 0,57	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95 0,00 0,57
256, 363/2016 70:71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2011 12/2016 309/563/2016 341/2016 11/2010 18/2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЫО КАКАО С МОЛОКОМ ЖИЕБ РЖАНОЙ ЖИЕБ РЖАНОЙ ЖИЕБ РИБЕНИЧНЫЙ ИТОГУ ЗИВТРАК: ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БИТОЧКИ РУБШЕВЫЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80:30 КАПІЛ ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ЖИЕБ ПЕМИЧНЫЙ ЖИЕБ ПЕМИЧНЫЙ	110 40 150 200 20 40 560 100 230 110 180 200 30 40	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64	3,64 0.04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00 0,00 0,48	СТЬ. 3ав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 34,33 41,67 14,76 14,76 14,76 14,76 14,76 145,12	Энергетическая в исиность, къзал 149,87 . 5,20 . 141,69 . 100,06 . 34,80 . 94,00 . 525,62 . 129,72 . 115,63 . 139,84 . 220,49 . 169,25 . 70,50 . 69,60 . 915,03	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00 0,00	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,09 0,08 0,24 0,09	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13 0,02 0,02	37.15 2.00 614.36 19.92 0,00 0,00 673,43 25.43 211,08 40.36 25.50 10,00 0,00	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,98 0,00 0,01 0,01 0,07 0,00 0,00 0,00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45 6,90 13,20	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,07 25,20 77,60	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13 12,00 29,90 22,80	1,26 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,94 0,85 0,57 1,80	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00 1,28	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 12,3 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,92 33,83 73,95 13,95 0,00 0,57 9,60
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2016 38/9/2011 12/2016 309/363/2016 341/2016 11.1/2010 18/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 ОВОЦІЙ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ИТОГО ЗВЕТРЫК В ПІШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗВЕТРЫК В ПІШЕНИЧНЫЙ В ТОГО ЗВЕТРЫК КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПІШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ИТОГО ФЁСЕ:	110 40 150 200 20 40 560 100 230 110 180 200 30 40 910	6emst, r 13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64 33,28	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00 0,24 0,48 22,59	Эден обести обе	Энергетическая и инность, какал 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49 169,25 70,50 69,60 915,03 соник	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 0,00 26,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,09 0,08 0,02 0,02 0,06 0,08 0,08	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 673,43 211,08 40,36 225,50 10,00 0,00 0,00 322,37	0,19 0,00 0,88 5,83 0,00 0,00 6,90 0,01 0,01 0,07 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45 6,90 13,20 126,92	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 118,078 18,00 25,20 77,50 543,43	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13,20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13 12,00 9,90 22,80 271,07	1,26 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,94 0,85 0,57 1,80 10,94	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60 1604,84	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00 0,00 1,28 70,98	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00 2,20 2,1,87	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95 0,00 0,57 9,60 152,02
256, 363/2016 70:71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18:2016 8:9/2011 12:22016 309/363/2016 341/2016 11.1/2010 18:2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОПИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ХИЕБ РЖАНОЙ УЧЕВ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО ЗАВТРВЫ: ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/30 КАША ГРЕЧНЕВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ УЧЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХИТЕБ РЖАНОЙ ИТОГО ФЕЗ.	110 40 150 200 20 40 560 100 250 110 180 200 30 40 910	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64 32,28	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,50 0,00 0,24 0,48 22,59	СТЬ 3ав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 12,25 34,33 41,67 14,76 13,36 14,76 13,36 14,57 14,76 13,36 14,12 16,12	Энергетическая импиость, късал 149,87 5.20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49 169,25 70,50 69,60 915,03 синк 41,36	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00 0,00 0,00 58,56	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,09 0,08 0,24 0,09 0,08 0,08	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,03 0,02 0,02 0,04 0,03	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50 10,00 0,00 322,37	0.19 0.00 0.88 5.83 0.00 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.0	59.39 9.20 65.25 123.42 6.60 9.20 273.05 36.34 25.54 11.42 15.06 18.45 6.90 13.20 126.92	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,00 25,20 77,60 543,43	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 54,52 12,01 12,00 9,90 22,80 271,07	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,04 0,85 0,57 1,80 10,94	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60 1604,84	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00 0,00 1,28 70,98	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00 2,20 21,87	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,02 33,83 73,05 13,95 0,00 0,57 9,60 152,02
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2016 309/363/2016 341/2016 11.1/2010 18/2016 19/2016 19/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОПИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ ЖАКАО С МОЛОКОМ ЖЛЕБ РЕЖНОЙ ЖИЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИТОГО В В В В В В В В В В В В В В В В В В	110 40 150 200 20 40 560 100 230 110 180 200 30 40 910	6emst, r 13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64 32,28 0,35 3,44 1,00 4,80	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00 0,24 0,48 22,59 0,55 5,00 0,20 5,50 0,20 5,50 0,20 0,50	Эав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,25 17,20 12,25 34,33 14,67 14,76 13,36 14,76 13,36 145,12 Поп	Энергетическая в иеняюеть, къзал 149,87 5,20 141,99 100,06 34,80 94,00 525,62 1129,72 115,63 139,84 220,49 169,25 70,50 99,60 915,03 20ник 41,36 121,83 92,00 255,186	1,25 2,00 22,00 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00 0,00 26,00 0,00 58,56 10,47 11,65 4,00 26,12	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,09 0,08 0,24 0,09 0,08 0,08 0,08	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03 0,03	37,15 2,00 61436 19,92 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50 10,00 0,00 0,00 322,37 4,83 13,37 0,00 18,198	0.19 0.00 0.88 5.83 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00	59,39 9,20 65,25 123,42 2,6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45 6,90 13,20 126,92	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 118,00 25,20 71,60 543,43	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 54,52 12,00 9,90 22,80 271,07 11,48 9,34	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,04 0,85 0,57 1,80 10,94 2,56 0,52 2,80 5,8827	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60 1604,84 268,82 122,61	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 16,43 21,18 0,00 0,00 1,28 70,99 1,76 14,78	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00 2,20 21,87	482,77 0,00 51,72 27,80 4,89 0,76 567,85 21,92 33,83 73,95 0,00 0,57 9,60 152,02 77,44 11,16 0,00 88,6
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2016 38/9/2011 12/2/2016 39/9/563/2016 341/2016 11.1/2010 18/2016 19/2016 403/2016 12.11/19/96 48/4/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/20 ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ ПКОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ЖИЕБ РИЖНОЙ ЖИЕБ РИЖНОЙ ЖИЕБ РИЖНОЙ КОВИНЬНАЯ РАССОЛЬНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ КУРИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/30 КАПІЛ РЕЧІТВАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ЖЛЕБ РИЖНОЙ Итого обед: БЕЛОКИ СВЕЖИЕ БИТОЖКИ С КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	110 40 150 200 20 40 560 100 250 110 180 200 30 40 910	13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64 32,28 0,35 3,44 1,00 4,80 62,03138	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,24 0,48 22,59 0,35 5,00 0,24 0,48 22,59 0,24 0,4 0,52	СТЬ. 3ав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Обед 11,55 17,20 12,25 17,20 12,25 14,36 14,76 14,76 13,36 145,12 Пол 8,62 15,65 17,65 20,20 44,4722 267,53069	Энергетическая и инность, какал. 149,87 5,20 149,87 5,20 141,69 100,06 34,80 94,00 525,62 129,72 115,63 139,84 220,49 169,25 70,50 69,60 915,03 СОНИК 41,36 121,83 121,83 121,83 121,83 121,83	1,25 2,00 22,90 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00 0,00 26,00 0,00 58,56 10,47 11,65 4,00 26,12 111,998	0,19 0,01 0,13 0,04 0,04 0,08 9,49 0,09 0,08 0,24 0,02 0,06 0,08 0,08	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13 0,02 0,02 0,04 0,38	37,15 2,00 614,36 19,92 0,00 0,00 673,43 35,43 211,08 40,36 25,50 10,00 0,00 322,37 4,83 13,37 0,00	0.19 0.00 0.88 5.83 0.00 0.00 6.99 0.00 0.01 0.01 0.07 0.00 0.00 0.00 0.00	59,39 9,20 65,25 123,45 6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45 6,90 13,20 126,92 19,45 71,25 14,00	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,90 25,20 77,80 543,43 16,33 42,92 14,00 73,249 1108,5694	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 34,52 120,13 12,00 22,80 271,07 11,48 9,34 8,00	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,94 0,85 0,57 1,30 10,94	357,39 56,40 689,68 192,06 192,06 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60 1604,84 268,82 122,61 240,00	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00 1,28 70,98 1,76 14,78 2,00	13,55 0,00 0,75 1,80 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 2,20 21,87 0,28 2,70 0,00	482,77 0,00 51,72 27,80 4,80 0,76 567,85 21,92 33,83 73,95 13,95 0,00 0,57 9,60 15,70 11,16 0,00 0,00 88,6 808,46545
256, 363/2016 70/71/2011 7.15/2011 415/2016 19/2016 18/2016 18/2016 38/9/2011 12/2016 39/9/563/2016 341/2016 11.1/2010 18/2016 19/2016 403/2016 12.11/1996 484/2016	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90:20 БИТОЧКИ СВЕЖИЕ У СОЛЕНЫЕ БИТОЧКИ ОКОЛЕНЬОЕ С МОРКОВЬЮ КАКАО С МОЛОКОМ ЖИКА С МОЛОКОМ ЖИКА С МОЛОКОМ ЖИКА С ВЕКОЛЬНАЯ БИТОЧНИЯ ЛЕНИНІ РАДСКИЙ КОМОТОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ЖОПОТ ИЗ СМЕСИ С ХОКОРОКТОВ ЖОПОТ ИЗ СМЕСИ С КАПУСТОЙ ПЕЧЕНЫЕ СОК ФРУКТОВНОЙ (ПРОИВЬЩИЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	110 40 150 200 20 40 560 100 230 110 180 200 30 40 910	6emst, r 13,60 0,32 3,10 3,58 1,32 3,04 24,95 1,95 2,48 14,69 7,60 0,64 2,28 2,64 32,28 0,35 3,44 1,00 4,80	жиры, г 3,64 0,04 5,28 2,85 0,24 0,32 12,37 8,41 4,01 3,55 5,90 0,00 0,24 0,48 22,59 0,55 5,00 0,20 5,50 0,20 5,50 0,20 0,50	СТЬ У/Леводы, г 3ав 15,92 0,68 20,27 14,71 6,68 19,68 77,94 Oбеа 11,55 17,20 12,25 34,33 41,67 14,76 14,76 14,76 14,76 14,76 15,56 15,65 20,20 44,4722	Энергетическая в иеняюеть, къзал 149,87 5,20 141,99 100,06 34,80 94,00 525,62 1129,72 115,63 139,84 220,49 169,25 70,50 99,60 915,03 20ник 41,36 121,83 92,00 255,186	1,25 2,00 22,00 1,17 0,00 0,00 27,32 14,59 16,78 1,19 0,00 26,00 0,00 26,00 0,00 58,56 10,47 11,65 4,00 26,12	0,19 0,01 0,13 0,04 0,08 0,49 0,09 0,08 0,24 0,02 0,06 0,08 0,08 0,62 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	0,14 0,01 0,13 0,14 0,02 0,02 0,02 0,05 0,07 0,05 0,13 0,02 0,02 0,04 0,38 0,03 0,05 0,02 0,0976	37,15 2,00 61436 19,92 0,00 673,43 211,08 40,36 25,50 10,00 0,00 0,00 322,37 4,83 13,37 0,00 18,198	0.19 0.00 0.88 5.83 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00	59,39 9,20 65,25 123,42 6,60 9,20 273,05 36,34 25,54 11,42 15,06 18,45 6,90 13,20 126,92 19,45 71,25 14,00 144,695	205,78 9,60 96,84 107,20 38,80 33,60 491,83 51,45 76,64 113,76 180,78 18,00 25,20 77,50 543,43 16,33 42,92 14,00 73,249	49.51 5,60 38,24 29,60 11,40 13.20 147,55 25,08 26,64 54,52 120,13 12,00 9,90 271,07 11,48 9,34 8,00 28,824	1,36 0,24 1,21 1,00 0,90 0,76 5,47 1,48 0,99 1,20 4,04 0,85 0,57 1,80 10,94 2,56 0,52 2,80 5,8827	357,39 56,40 689,68 192,06 48,80 51,60 1395,93 351,79 493,25 209,39 229,66 184,45 38,70 97,60 1604,84 268,82 122,61 240,00 631,427	124,38 0,00 36,46 8,10 0,64 0,00 169,58 6,93 25,08 16,43 21,18 0,00 0,00 1,28 70,98 1,76 14,78 2,00 18,54	13,55 0,00 0,75 1,80 1,10 0,00 17,20 1,23 2,15 12,81 3,47 0,00 0,00 2,20 21,87 0,28 2,70 0,00 2,9848	482,77 0,00 51,72 27,80 4,89 0,76 567,85 21,92 33,83 73,95 0,00 0,57 9,60 152,02 77,44 11,16 0,00 88,6