

Приложение к контракту 0000015 от 05.09.2022

УТВЕРЖДАЮ: 3

ООО «Столичная Кулинарная Компания»

Л.С.Сафарян

«03» сентября 2022г.



Согласовано:

Директор

Александр С.А.

«03» сентября

2022г.



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием Симферопольского района республики Крым для учащихся льготной категории (12лет и старше), 1 смены (завтрак)

С использованием:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022г

Объемов 10 дневное меню для школьников льготный завтрак с 12 лет и старше на 2022гг

Приложение 5.1.а

Код по структуре расходной сметы	Наименование блюда	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
	<b>ДЕНЬ № 1</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№203	Макароны отварные с сыром	180/10	10,15	11,94	26,00	251,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>11,99</b>	<b>12,18</b>	<b>51,39</b>	<b>363,60</b>
	<b>ДЕНЬ № 2</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№173	Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	74,03	378,75
№209	Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,6
	<b>ИТОГО:</b>		<b>20,25</b>	<b>23,89</b>	<b>100,64</b>	<b>594,95</b>
	<b>ДЕНЬ № 3</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,47	4,37	43,74
№210	Омлет натуральный	120	4,78	19,2	2	224
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№386	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>7,66</b>	<b>21,91</b>	<b>31,96</b>	<b>382,34</b>
	<b>ДЕНЬ № 4</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№223	Творожная запеканка	100	17,53	13,26	33,60	324,00
№337	Молоко стуженное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>19,30</b>	<b>14,88</b>	<b>59,80</b>	<b>450,00</b>
	<b>ДЕНЬ № 5</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№303	Каша рисовая вязкая	180	3,78	7,78	39,29	242
№234	Биточки рыбные соусом	80/20	9,75	11,24	11,62	186
ПР481	Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>ИТОГО:</b>		<b>15,66</b>	<b>19,29</b>	<b>78,03</b>	<b>550,36</b>
	<b>ДЕНЬ № 6</b>					

	<b>Завтрак</b>					
№205	Макарона отварные с сыром	180,10	10,15	11,94	26,00	251,00
ПРН-481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№378	Чай с лимоном	200,7	0,13	0,02	15,20	62,00
	<b>Итого:</b>		<b>12,05</b>	<b>12,18</b>	<b>51,59</b>	<b>365,60</b>
	<b>ДЕНЬ № 7</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№185	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,36	16,23	56,43	418,75
№209	Яйца вареные	80	5,08	4,60	0,28	63,00
ПРН-481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,6
	<b>Итого:</b>		<b>21,37</b>	<b>23,72</b>	<b>83,04</b>	<b>634,95</b>
	<b>ДЕНЬ № 8</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№211	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,63	4,31	8,72	80,28
№291	Плов из птицы	250	31,83	19,03	42,9	470
ПРН-481	Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	10,39	70,13
	Чай с лимоном	200	1,52	1,35	15,90	81,00
	<b>Итого:</b>		<b>37,34</b>	<b>24,98</b>	<b>77,91</b>	<b>701,41</b>
	<b>ДЕНЬ № 9</b>					
	<b>Завтрак</b>					
	Гороховая запеканка	100	17,53	13,26	33,60	324,00
	Молоко ступенчатое	20	1,70	1,60	11,20	66,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого:</b>		<b>17,60</b>	<b>13,28</b>	<b>48,60</b>	<b>450,00</b>
	<b>ДЕНЬ № 10</b>					
	<b>Завтрак</b>					
№11	Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	51,13	350,00
№1	Сыр твердый	10	1,54	1,96	0	24
ПРН-481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого:</b>		<b>10,50</b>	<b>15,11</b>	<b>76,52</b>	<b>486,60</b>
	<b>Итого</b>		<b>173,72</b>	<b>181,42</b>	<b>659,48</b>	<b>4 979,81</b>

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год. Могильный МНГ-Гусевы ВА

Пронумеровано и  
прошнуровано

3  
«Столовая» 20\_\_ г.

Кулинарная  
Компания ЛИСТОВ

Дирекция по  
снабжению  
ФИО подпись



