

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ О.А.Лущик

«_____» _____ 2026

Фактическое (ежедневное) меню

9 день

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы (85,55 руб)	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
	Итого завтрак:	500	18,17	25,97	78,98	634,41
Обед 1-4 классы (100 руб)	Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Запеканка из творога	200	22,27	15,17	70,22	358,23
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	33,14	27,71	145,80	768,58
	Всего:	1210	51,31	53,68	224,77	1402,99
Завтрак 5-11 классы (90 руб)	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	Итого завтрак:	550	21,78	29,95	103,12	762,41
Обед 5-11 классы (100 руб)	Морковные палочки	100	1,33	0,17	6,83	33,83
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Запеканка из творога	250	27,84	18,96	87,78	447,79
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	43,14	30,14	174,90	925,87
	Всего:	1430	64,92	60,08	278,02	1688,28