

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ О.А.Лущик

«_____» 2026

**Фактическое (ежедневное) меню
7 день**

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы (85,55 руб)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	34,80
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого завтрак:	550	24,95	17,16	77,77	589,36
Обед 1-4 классы (100 руб)	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	30	1,50	2,94	22,32	124,20
	Итого обед:	750	29,10	17,20	124,33	861,22
	Всего:	1300	54,05	34,36	202,10	1450,58
Завтрак 5-11 классы (90 руб)	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого завтрак:	640	28,48	22,44	99,68	706,87
Обед 5-11 классы (100 руб)	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	45	2,25	4,41	33,48	186,30
	Итого обед:	845	36,22	23,21	154,31	1061,01
	Всего:	1485	64,70	45,64	253,99	1767,88