

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»  
Симферопольского района Республики Крым**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Лущик

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026

**Фактическое (ежедневное) меню  
6 день**

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы  (85,55 руб)	Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
	Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,81</b>	<b>22,63</b>	<b>93,61</b>	<b>665,56</b>
Обед 1-4 классы  (100 руб)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	150	6,60	5,40	38,55	229,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
	<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>24,49</b>	<b>25,42</b>	<b>97,32</b>	<b>745,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>44,30</b>	<b>48,05</b>	<b>190,92</b>	<b>1410,56</b>
Завтрак 5-11 классы  (90 руб)	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,25	20,00
	Омлет натуральный	200	13,61	15,87	2,56	215,84
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>23,52</b>	<b>26,62</b>	<b>94,90</b>	<b>723,52</b>
Обед 5-11 классы  (100 руб)	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи из квашеной капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	180	7,92	6,48	46,26	274,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
	<b>Итого обед:</b>	<b>910</b>	<b>28,36</b>	<b>29,38</b>	<b>118,70</b>	<b>879,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1470</b>	<b>51,88</b>	<b>55,99</b>	<b>213,59</b>	<b>1603,21</b>