

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»  
Симферопольского района Республики Крым**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Лущик

«\_\_\_\_\_» 2026

**Фактическое (ежедневное) меню  
5 день**

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
<b>Завтрак 1-4 классы (85,55 руб)</b>	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	11,80	43,56	315,29
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,93</b>	<b>21,25</b>	<b>70,67</b>	<b>521,62</b>
<b>Обед 1-4 классы (100 руб)</b>	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	<b>Итого обед:</b>	<b>710</b>	<b>25,98</b>	<b>30,65</b>	<b>98,25</b>	<b>753,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>44,91</b>	<b>51,90</b>	<b>168,91</b>	<b>1275,51</b>
<b>Завтрак 5-11 классы (90 руб)</b>	Каша рисовая молочная жидкая	270	17,06	12,74	47,04	340,51
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>22,8</b>	<b>27,0</b>	<b>87,5</b>	<b>616,4</b>
<b>Обед 5-11 классы (100 руб)</b>	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Паста сливочная	250	21,34	24,78	39,29	465,28
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	<b>Итого обед:</b>	<b>880</b>	<b>33,51</b>	<b>40,92</b>	<b>124,88</b>	<b>968,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1440</b>	<b>56,35</b>	<b>67,92</b>	<b>212,39</b>	<b>1584,84</b>