

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»
Симферопольского района Республики Крым**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ О.А.Лущик

«_____» 2026

**Фактическое (ежедневное) меню
2 день**

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.	
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.		
(85,55 руб)	Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
		Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
		Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
		Итого завтрак:	550	17,42	15,88	73,26	505,60
(100 руб)	Обед 1-4 классы	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
		Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
		Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
		Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
		Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
		Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
		Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого обед:	830	21,7	21,7	135,2	889,1
		Всего:	1380	39,11	37,54	208,49	1394,70
(90 руб)	Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
		Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
		Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
		Итого завтрак:	640	23,97	23,23	96,29	669,67
(100 руб)	Обед 5-11 классы	Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
		Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
		Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
		Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
		Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
		Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
		Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого обед:	990	27,7	29,7	162,0	981,1
		Всего:	1630	51,68	52,95	258,29	1650,74