

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кольчугинская школа №1 имени Авраамова Георгия Николаевича»  
Симферопольского района Республики Крым**

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ О.А.Лущик

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026

**Фактическое (ежедневное) меню  
2 день**

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы  (85,55 руб)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>17,42</b>	<b>15,88</b>	<b>73,26</b>	<b>505,60</b>
Обед 1-4 классы  (100 руб)	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
	Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
	Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>21,7</b>	<b>135,2</b>	<b>889,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1380</b>	<b>39,11</b>	<b>37,54</b>	<b>208,49</b>	<b>1394,70</b>
Завтрак 5-11 классы  (90 руб)	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>23,97</b>	<b>23,23</b>	<b>96,29</b>	<b>669,67</b>
Обед 5-11 классы  (100 руб)	Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
	Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
	Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого обед:</b>	<b>990</b>	<b>27,7</b>	<b>29,7</b>	<b>162,0</b>	<b>981,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1630</b>	<b>51,68</b>	<b>52,95</b>	<b>258,29</b>	<b>1650,74</b>