

Утверждено:  
Директор БУ "СШ № 7" СШС

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_



7 детей

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	61,50	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец консервированный	30	0,33	0,06	1,14	6,60	
Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185,00	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	61,50	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Котлета рублен из птицы с соусом 70/30	100	13,28	5,54	13,22	154,64	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28	
Котлета рублен из птицы с соусом 70/30	100	13,28	5,54	13,22	154,64	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав. производством: