

Утверждено  
Директор ООО "СК" \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

ООО "СК" **Столичная  
Кулинарная  
Компания"**  
Для  
документов

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал	
Каша молочная "Геркулес"	200	7,91	12,49	35,83	288,57	
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00	
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал	
Каша молочная "Геркулес"	250	8,73	10,90	37,76	285,05	
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00	
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал	
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Борщ с картоф и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,00	
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал	
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Борщ с картоф и капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75	
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96	
Картофельное пюре	180	3,91	5,21	26,47	168,85	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Зав продолжением: