

Утверждено

Директор БУ "Ирм ООФ СКК"

Л.С. Сафарин



Согласовано:

Директор школы

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) I смена Стоимость 71,46р | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/к ккл |
| Горошек консервированный | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 |
| Омлет запеченный | 120 | 12,49 | 12,99 | 2,39 | 176,60 |
| Блины с фруктовой начинкой | 75 | 5,16 | 7,23 | 23,63 | 141,33 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) I смена Стоимость 50,0р | | | | | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/к ккл |
| Горошек консервированный | 20 | 0,59 | 1,04 | 1,24 | 16,39 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 9,95 | 10,74 | 44,84 | 315,00 |
| Яйцо вареное | 50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,50 |
| Блины с фруктовой начинкой | 75 | 5,16 | 7,23 | 23,63 | 141,33 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) I смена Стоимость 80,0р | | | | | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/к ккл |
| Огурец свежий | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,70 | 4,44 | 15,42 | 120,68 |
| Колбаса тушеная с говядиной | 200 | 5,85 | 8,42 | 13,84 | 156,34 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Яблоки свежие | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) I смена Стоимость 80,0р | | | | | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/к ккл |
| Огурец свежий | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,89 | 5,55 | 19,36 | 151,28 |
| Колбаса тушеная с говядиной | 240 | 7,31 | 10,52 | 17,30 | 195,43 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Яблоки свежие | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |