



Согласовано:

Директор школы _____

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 71,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Каша манная молочная жидкая	260	7,79	7,30	42,12	266,33
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Нарезка свежих овощей	60	0,62	0,08	2,12	12,2
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Котлета куриная рублен.с соусом томатным 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Нарезка свежих овощей	100	1,09	0,14	3,71	21,35
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Котлета куриная рублен.с соусом томатным 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80